La Lettre d'information de

Association d'aide aux victimes d'Accident Vasculaire Cérébral

N°11 septembre 2026

France AVC Île-de-France

Madame, Monsieur, Chers adhérents

La rentrée est faite et nous vous proposons une nouvelle lettre d'information de l'association, dans laquelle vous trouverez quelques-uns de nos projets nombreux et décisifs que nous partagerons durant cette nouvelle année.

Notez la date du **28 septembre**. L'association tiendra une **Assemblée Générale Extraordinaire** à la Fondation Sainte-Marie (75015). Cette Assemblée Générale Extraordinaire est indispensable pour faire évoluer nos statuts. Nous comptons, pour pouvoir délibérer, sur la présence de nos adhérents, ou si vous n'êtes pas disponibles, sur l'envoi de vos pouvoirs.

France Woimant, présidente de l'association France AVC Île-de-France pour le bureau.

Journée sport & AVC – GHU Saint-Anne

Réserver la date du **24 septembre** pour nous retrouver entre **10 h & 16 h**, dans les jardins du **GHU Sainte-Anne** !



Thomas TACHDJIAN est champion de France en épée

Cette année nous accueillerons un athlète, champion du monde handisport escrime - épée, depuis le mois de juillet ; **Thomas TACHDJIAN** nous fait l'amitié et l'honneur de participer à notre événement.

Pour la troisième année consécutive, en collaboration avec le GHU Sainte-Anne et la Fédération Handisport, nous vous invitons à participer aux différents ateliers : showdown, ping-pong, tennis-fauteuil, boxe adaptée, boccia, basket, escrime-fauteuil…

La reprise d'une activité sportive pose de nombreuses questions après un AVC … Cette journée est dédiée pour vous aider à lever les freins, répondre à vos questions : Vous pourrez essayer et découvrir les adaptations proposées pour rendre ludique la pratique de l'activité choisie.

Pour retrouver l'évènement, suivez ce lien Sport et AVC pour tous le 24 septembre !

Groupes de parole et d'activités



Pour cette rentrée, 4 nouveaux groupes vous attendent

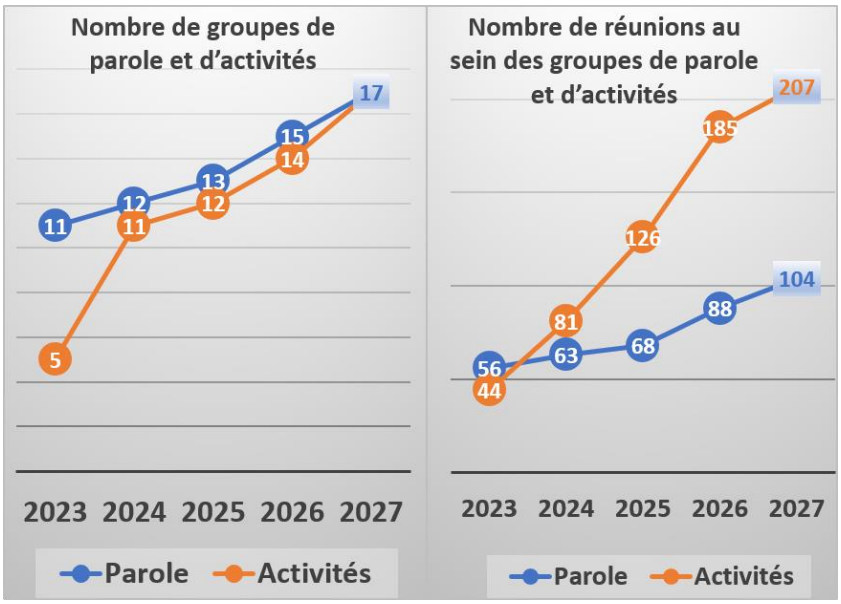
- Groupe de parole au Perreux (94)
- Groupe de parole à Créteil (94) - Hôpital Henri Mondor
- Atelier de sophrologie à Créteil (94) - Hôpital Henri Mondor
- Atelier de médiation artistique à Paris 10ème - Hôpital Lariboisière

Répartis sur **17 sites** de l'ensemble de l'Ile de France, ce seront **128 groupes** de parole et d'activité qui se réuniront durant le second semestre 2026, ouverts sous condition d'adhésion à l'association. Sans oublier les groupes de parole en visio pour les jeunes victimes d'AVC et les parents d'enfants ayant eu un AVC.

Calendrier des activités second semestres 2026

Depuis 2023, grâce à des subventions de la CRAMIF, le nombre de groupes et de réunions au sein des groupes n'a cessé d'augmenter. Merci aux bénévoles partenaires et aux professionnels qui les animent.

Les graphes ce dessous montrent l'évolution du nombre de groupes et du nombre de réunions au sein des groupes depuis 2023 avec les prévisions 2027.



Aide à la reprise de la conduite automobile

Depuis janvier 2026, une expérimentation visant à faciliter et sécuriser le parcours des patients victimes d'un accident vasculaire cérébral (AVC), âgés de moins de 66 ans, souhaitant reprendre la conduite automobile est mise en œuvre par l'association.

Elle apporte des bénéfices importants aux patients grâce à la participation partielle au financement des heures de conduite et de la consultation avec le médecin agréé par la préfecture.

Retrouver l'accès aux transports individuels permet de maintenir les liens familiaux, l'accès au monde du travail, les déplacements vers les personnels ou équipements de santé, les loisirs et les activités quotidiennes en toute autonomie. En Île-de-France, en particulier dans les zones périurbaines ou rurales moins desservies par les transports en commun, la voiture reste un pilier de la liberté individuelle.



Cette expérimentation démontre la pertinence d'un parcours coordonné et soutenu financièrement pour rompre l'isolement des patients post-AVC.

Nous remercions les centres de réadaptation qui nous soutiennent dans cette expérimentation et nous adressons toutes nos félicitations à une de nos adhérentes qui a bénéficié de ce dispositif et vient de reprendre la conduite.

Le BUS AVC a fêté ses 10 ans.



Créé en 2016, le Bus AVC sillonne l'Île-de-France afin d'informer la population sur les signes de l'accident vasculaire cérébral (AVC) et les facteurs de risque associés.

Les personnes qui le souhaitent peuvent bénéficier d'un dépistage gratuit de leurs facteurs de risque dans le bus.

Plus de 10 000 personnes ont bénéficié de ce dépistage !

Actions de prévention de la rentrée 2026

De nombreuses autres actions de prévention sont prévues pour cette rentrée, parmi lesquelles :

- **Conférences** : Issy-les-Moulineaux (92), Champigny-sur-Marne (94), Les-Mureaux (78), Tremblay-en-France (95), Colombes (92), Courbevoie (92) …
- **Stands d'information** : Bry-sur-Marne (94), Bagneux (92) …

Rendez-vous sur le site internet et rejoignez-nous sur les réseaux !

France AVC IdF - L'association de la lutte contre l'AVC en Île-de-France

Si cette lettre vous a été transférée, et que vous souhaitez recevoir directement nos prochaines informations faites-en la demande par mail : france-avc.idf@wanadoo.fr

Conformément à la réglementation relative à la protection des données à caractère personnel, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, de suppression ou d'opposition à l'utilisation des données personnelles qui vous concernent. Pour ce faire vous pouvez envoyer un message à : france-avc.idf@wanadoo.fr.

France AVC Île -de-France
5 place du Colonel Fabien 75010 Paris
Tél : 07 87 07 40 69