

# TROUBLES DU LANGAGE ET DE LA COMMUNICATION POST-AVC

**Les troubles du langage évoluent parfois lentement mais... sûrement !**

## QU'EST-CE QU'UN TROUBLE DU LANGAGE ?

C'est :

- la perte de la capacité à s'exprimer à l'oral et/ou à l'écrit,
- et/ou de la capacité à comprendre l'énoncé oral ou écrit bien qu'il n'existe aucun trouble de l'audition ou de la vision.

## LES FORMES D'UN TROUBLE DE LA COMMUNICATION

- ◆ Quand le langage oral est atteint : difficulté, incapacité à s'exprimer et/ou à comprendre
  - ◆ Quand le langage écrit est atteint : difficulté, incapacité à lire, à écrire et/ou à comprendre
- Les troubles du langage oral et écrit peuvent coexister.



## LES CONSEQUENCES D'UN TROUBLE DE LA COMMUNICATION

- ◆ Le langage étant l'instrument de communication privilégié, sa perte devient une source d'isolement, de solitude...
- ◆ Possible repli sur soi, les pensées ne sont plus accessibles à l'autre
- ◆ Tristesse, frustration, désespoir peuvent apparaître
- ◆ Évitement des situations de communication
- ◆ Difficultés pour s'informer (écouter la radio, regarder la télévision...)
- ◆ Difficultés pour lire/remplir des formulaires ou autre

## COMMENT EVOLUE UN TROUBLE DU LANGAGE ?

L'évolution est fonction de la localisation et de la sévérité de l'AVC. La rééducation peut être longue et intensive. Son but est de donner un maximum de possibilités de communication. Elle permet de se rapprocher des compétences communicationnelles initiales et de mettre en place des stratégies de communication pour compenser les difficultés. La progression se fait en fonction des capacités du patient, de sa fatigabilité, de sa motivation....

# TROUBLES DU LANGAGE ET DE LA COMMUNICATION POST-AVC

**Communiquer avec une personne ayant subi un AVC,  
ça s'apprend !**

## COMMENT COMMUNIQUER AVEC UNE PERSONNE APHASIQUE ?

Il faut :

- ◆ faire des **phrases courtes et simples**
- ◆ varier les modes de communication (gestes, images, mimiques...)
- ◆ **ne pas infantiliser la personne**
- ◆ **donner du temps à la personne**
- ◆ privilégier un environnement calme
- ◆ respecter la fatigabilité
- ◆ **communiquer une idée à la fois**  
et la reformuler



## QUELLES SONT LES AIDES A LA COMMUNICATION ?

- ◆ **Cahier de communication** établi à partir de photos, dessins ou pictogrammes
- ◆ **Utilisation de mélodies sur une phrase**
- ◆ **Chanter en chœur** avec la personne
- ◆ Utilisation des mimiques pour signifier les émotions
- ◆ **Expression corporelle /danse/ yoga...** (par exemple, en participant aux groupes proposés par l'association France AVC IDF)



**France AVC IDF**

Association d'aide aux personnes victimes d'AVC

[france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr)

Pour plus de renseignements : <https://franceavc-idf.fr>

01 45 89 70 64 / 07 87 07 40 69

