

# SANTÉ ORALE ET AVC

**Les maladies parodontales augmentent le risque  
d'infarctus cérébraux.**

## QU'EST QU'UNE MALADIE PARODONTALE ?

C'est une maladie évolutive et inflammatoire qui détruit peu à peu les tissus de soutien des dents (gencive, os et ligaments).

On distingue deux pathologies :

- ♦ La **gingivite**, stade précoce de la maladie, touche uniquement les gencives (gencives rouges, gonflées, saignant facilement). Cette inflammation est liée à des bactéries libérant différentes toxines. Diagnostiquée tôt et traitée par une bonne hygiène bucco-dentaire et un détartrage professionnel, elle est réversible.
- ♦ La **parodontite** est une pathologie irréversible qui touche la gencive mais aussi l'os de soutien des dents et le ligament qui relie la dent à l'os. Les signes et symptômes sont multiples : douleurs, gencives gonflées et saignantes au toucher, mauvaise haleine, mobilité dentaire, présence de pus... L'évolution se fait à bas bruit et sur le long terme (en années). La parodontite peut concerner quelques dents ou toutes les dents de la bouche.

## SCHÉMA DE L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE PARODONTALE



**France AVC IDF**

Association d'aide aux personnes victimes d'AVC  
**france-avc.idf@wanadoo.fr**

Pour plus de renseignements : **<https://franceavc-idf.fr>**

01 45 89 70 64 / 07 87 07 40 69



# SANTÉ ORALE ET AVC

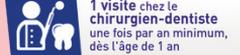
**Les gestes pour protéger sa bouche (et son cerveau !)**

## COMMENT LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE EST LIÉE AUX AVC ?

Les bactéries buccales responsables de la parodontite et surtout les toxines pro-inflammatoires peuvent passer dans le sang.

- ◆ Endommageant les vaisseaux sanguins.
- ◆ Favorisant la formation de plaques et de caillots dans les artères ce qui peut provoquer un infarctus cérébral.

## LES RECOMMANDATIONS DE L'UFSBD



[maBoucheMaSanté.fr](http://maBoucheMaSanté.fr)

[www.ufsbd.fr](http://www.ufsbd.fr)

 **ufsbd**

## LE RÔLE DES AIDANTS ET DE L'ENTOURAGE : ENCOURAGER ET ACCOMPAGNER

- ◆ Aidez à maintenir une hygiène bucco-dentaire quotidienne.
- ◆ **Adapter les outils** : Proposez des solutions ergonomiques pour faciliter le soin oral. Changer sa brosse à dents ou la tête de la brosse à dents électrique tous les 3 mois (à chaque changement de saison !)
- ◆ **Proposer la station assise** devant un miroir pour prolonger le temps de brossage sans surcroît de fatigue
- ◆ La présence de rougeurs, saignements, douleurs doivent conduire à une consultation chez le chirurgien-dentiste.
- ◆ Informer le professionnel de santé de vos antécédents d'AVC. Penser à apporter votre ordonnance. L'arrêt des traitements qui liquéfient le sang pour la réalisation de soins dentaires, est exceptionnel.