

La Lettre d'information de



Association d'aide
aux victimes
d'Accident Vasculaire
Cérébral

N°9 septembre 2025

France AVC Île-de-France

Madame, Monsieur, Chers adhérents

Je souhaite en premier lieu remercier vivement les adhérents et les donateurs de l'association qui participent activement à nos actions notamment tous ceux qui ont répondu à l'enquête sur le permis de conduire. Elle nous a permis de relever les difficultés rencontrées, de les relayer auprès de nos tutelles et de rechercher ensemble des solutions. C'est ainsi qu'en étroite collaboration avec les équipes de l'ARS nous travaillons au recensement des sites d'évaluation du permis de conduire ; la CRAMIF nous apporte, également, son concours pour nous permettre de contribuer aux frais des leçons d'entraînement à la reprise de la conduite. Nous vous informerons prochainement de l'avancée de nos efforts.

Et, n'oubliez pas de réserver, dès à présent, la date du **jeudi 9 avril 2026** pour participer à notre Assemblée Générale au GHU Sainte-Anne. Toutes les informations seront communiquées, ultérieurement, sur le site internet de l'association.

Très cordialement,

Dr France WOIMANT – Présidente, au nom du bureau de l'association France AVC Île-de-France

Et si nous envisagions le futur proche ...

L'automne sera riche de rencontres très variées pour lesquelles vous pouvez d'ores et déjà réserver les dates suivantes :

- **Le samedi 4 octobre**, vous êtes conviés à la clinique Les Trois Soleils (à Boissise-le-Roi – 77) où nous vous proposons de participer à une journée de prévention et de lutte contre la récurrence, de présentation des possibilités qui s'offrent aux patients AVC au cours de leur rééducation et aussi après leur prise en charge en charge hospitalière, comment envisager cette nouvelle vie post-AVC dans laquelle tout est permis ! Venez découvrir les activités proposées par notre association, qu'elles soient ludiques, instructives, sportives...
- **Le jeudi 16 octobre**, nous serons heureux de vous accueillir à notre deuxième journée SPORTS ET AVC, en collaboration avec la **Fédération Handisport**, dans les jardins du GHU Sainte-Anne (75014).
Des initiations au tennis et tennis-fauteuil, à l'escrime-fauteuil, en présence du champion de France Epée, Thomas TADJIAN, au basket et basket-fauteuil, de la boxe adaptée, du ping-pong et de l'initiation au Showdown, à la Boccia, une présentation des activités de l'association... sous forme d'ateliers pour que vous puissiez découvrir les sensations, prendre des contacts pour trouver un club proche de chez vous, rencontrer des spécialistes de l'Activité Physique Adaptée, des responsables de la Fédération Handisport pour répondre aux questions que vous vous posez. Pour découvrir que la reprise d'une activité physique est tout à fait envisageable après un AVC en prenant en compte vos nouvelles aptitudes !

Et vous nous retrouverez aussi :

- **Le samedi 13 septembre**, à l'hôpital Raymond Poincaré (Garches – 92) : pour tester de nouvelles pratiques de parasport lors de la 3ème édition Cap'Parasport : Golf, CrossFit, Escrime, Tir à l'arc, Cycle, Basket, Boccia, Hockey, Poney. Vous aurez également la possibilité de vous inscrire à une pratique sportive auprès d'une des fédérations présentes le jour de l'événement.



- **Le vendredi 26 Septembre**, au CMPR de Bobigny (93) : une journée de découverte HandiCOSport.



La prévention, un axe prioritaire

Enfin, un axe de travail prioritaire de notre mission est la prévention et nous serons donc présents dans plusieurs manifestations cet automne :

- **Le samedi 11 octobre**, au Perreux (94),
- **Le mardi 4 Novembre**, à Argenteuil (95)
- **Le jeudi 6 novembre**, au Centre Coubert (77)
- **Le vendredi 14 Novembre**, à Paris : AVC et addictions

Enfin, nous avons le plaisir de vous informer que le **BUS AVC France AVC Île-de-France** a été nommé dans la sélection officielle du prix GALIEN 2025. Cette distinction met à l'honneur et récompense les innovations en santé.



Dès la rentrée le BUS AVC reprendra son parcours itinérant prévu dans quatorze villes d'Île-de-France d'ici le 15 octobre ! Retrouvez toutes ses étapes sur le site Internet

D'autres évènements sont en préparation pour jaloner notre année à venir qui sera belle grâce à vos présences amicales, dynamiques et souriantes !

Autour des groupes de parole et d'activités

L'association propose des groupes de paroles et des activités sur l'Île-de-France.

Animés par des patients partenaires, bénévoles de l'association et des professionnels de santé, ces groupes ont pour objectif de permettre aux patients AVC, à leur entourage et à leurs aidants d'échanger autour de leur vécu, de partager leurs expériences et de retrouver le plaisir de nouvelles activités sportives ou artistiques.

De nouveaux groupes de parole en 2025 : après **Boissise-le-Roi (77)**, **Mantes-la-Jolie (78)** et **Evry (91)** au premier semestre, **Asnières (92)** dès la rentrée.

En ce qui concerne nos nouvelles activités 2025, la **Clinique du Pré Saint Gervais (93)**, accueille un atelier **Yoga** et un atelier **Boxe Adaptée** depuis janvier et le **CHRRF de Menucourt (95)** accueillera un atelier **Boxe Adaptée** dès la rentrée.

Pour retrouver toutes les informations rendez-vous sur le site de l'association.

Nous avons besoin de vous

En adhérant ou en faisant un don

Pour remplir nos missions de soutien et d'information, nous avons besoin de vous.

Comment adhérer ou faire un don ?

<https://france-avc-idf-67869dc5e8b96.assoconnect.com/collect/description/528197-k-2025-adhesions>

- Sur notre site : franceavc-idf.fr - rubrique
- En adressant un chèque à France AVC Île-de-France

SOUTENIR FRANCE AVC IDF

Vous recevrez un avoir fiscal donnant droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé.

Si cette lettre vous a été transférée, et que vous souhaitez recevoir directement nos prochaines informations faites-en la demande par mail : france-avc.idf@wanadoo.fr



Conformément à la réglementation relative à la protection des données à caractère personnel, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, de suppression ou d'opposition à l'utilisation des données personnelles qui vous concernent. Pour ce faire vous pouvez envoyer un message à : france-avc.idf@wanadoo.fr.