

• GROUPE DE PAROLE –  
BOISSISE-LE-ROI – 77 •

- ◆ Troubles neuro-visuels après un AVC - 10h  
Mardi 18 Mars  
Mardi 29 Avril
- ◆ Alimentation & troubles de déglutition après un AVC - 10h  
Jeudi 6 Février  
Jeudi 15 Mai

◆ Activités physiques adaptées et prévention de la perte d'autonomie après un AVC - 14h

- Mardi 4 Février  
Mardi 29 Avril
- ◆ Conduite automobile après un AVC - 14h  
Jeudi 20 Mars
- ◆ La place de l'aidant auprès d'une personne ayant eu un AVC - 14h  
Jeudi 15 Mai
- ◆ Reprise des activités de loisirs après un AVC  
Mardi 18 Mars - 14h

Animé par des neuro-psychologues, orthophonistes, enseignants APA, ergothérapeutes, kinésithérapeutes

Contact : atelierfranceavc@les-trois-soleils.fr

• GROUPE DE PAROLE  
MANTES LA JOLIE – 78 •

- ◆ Mardi 1 er Avril
- ◆ Mardi 20 Mai

Hôpital de Mantes la Jolie  
Horaire 14h30

Contact :  
groupedeparolemantes@gmail.com

• GROUPE DE PAROLE  
CHSF - CORBEIL – 91 •

Programme à consulter sur le site internet de l'association  
Centre Hospitalier du Sud Francilien  
Maison des usagers, RDC pole D.

Contact :  
jtourbillon91@hotmail.com

• POUR LES PARENTS  
D'ENFANTS VICTIMES  
D'AVC •

- ◆ Samedi 25 Janvier - 14 h

Groupe de parole en visio animé par Elodie JACQUELET, psychologue

Contact :  
joseeleroyer@yahoo.fr

GROUPE DE PAROLE GONESSE – 95

- ◆ Samedi 25 Janvier  
Se motiver et s'investir dans un projet
- ◆ Samedi 1<sup>er</sup> Mars  
Se déplacer, voyager et reprendre la conduite
- ◆ Samedi 5 Avril  
Se retrouver dans son rôle de parent
- ◆ Samedi 26 Avril  
Gérer la fatigue et améliorer son sommeil
- ◆ Samedi 31 Mai  
Se retrouver dans son rôle de partenaire dans le couple
- ◆ Samedi 28 Juin  
Utiliser des outils d'adaptation (troubles physiques et cognitifs)

Animé par Emilie POULAIN, Infirmière et Delphine CADO, orthophoniste

Hôpital Gonesse  
Horaire : 10h

Contact :  
emilie.poulain@ch-gonesse.fr et delphine.cado@ch-gonesse.fr

France AVC IdF propose aux victimes d'AVC, à leur entourage & à leurs aidants



un accueil sur rendez-vous :

- au siège de l'association :  
5 place du Colonel Fabien 75010, Paris
- au sein des bureaux annexes :  
Centre hospitalier de Gonesse 95  
Centre hospitalier du Sud Francilien - Corbeil-Essonnes 91



une écoute téléphonique :

- Siège : 01 45 89 70 64 et 07 87 07 40 69
- Bureau annexe : Centre Hospitalier du Sud Francilien : 01 61 69 77 00



des courriels :

- Siège : france-avc.idf@wanadoo.fr
- Bureaux annexes :  
Gonesse : alain.borel3005@gmail.com  
Corbeil Essonnes : france.avc@chsf.fr  
jtourbillon91@hotmail.com



le site internet :

www.franceavc-idf.fr



les réseaux sociaux :

- Instagram : france.avc.idf
- Facebook : France AVC Idf
- LinkedIn : France AVC Île de France

Pour vous informer



une lettre trimestrielle pour présenter les activités de France AVC IDF



une gazette annuelle avec des mises au point sur de nombreux sujets



des conférences, chaque année, lors de l'assemblée générale de l'association

Vous avez été victime d'un AVC ?  
Vous êtes un proche ?  
Rejoignez nous !

France AVC Ile-de-France  
est votre association

Comment nous aider ou participer ?



En devenant bénévole

- Venez nous aider dans nos missions
- accompagner les personnes victimes d'AVC, les familles et les aidants,
  - mener des actions de prévention et d'information sur l'AVC
  - accomplir des tâches administratives ou autres.

Contactez-nous :  
france-avc.idf@wanadoo.fr



En adhérant (30€) ou en faisant un don

- sur notre site, [www.franceavc-idf.fr](http://www.franceavc-idf.fr) rubrique : soutenir France AVC IDF
- en adressant un chèque à France AVC Île-de-France, 5 Place du colonel Fabien 75010 Paris
- sur internet : [helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france](http://helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france)

Vous recevrez un avoir fiscal donnant droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé



France AVC IdF,  
Association d'aide aux personnes  
victimes d'AVC vous propose  
de nombreuses activités

Programme des groupes et des activités  
de Janvier 2025 à Juillet 2025

Merci de vous inscrire auprès  
du contact de l'activité choisie

Pour plus de renseignements : [france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr)  
et le site internet : [www.franceavc-idf.fr](http://www.franceavc-idf.fr)



• GROUPE DE PAROLE  
SAINTE-ANNE 75014 •

- ◆ Jeudi 9 Janvier  
Fatigue et AVC
- ◆ Jeudi 13 Février  
Troubles de l'humeur et AVC
- ◆ Jeudi 20 Mars  
Reprise du travail post-AVC
- ◆ Jeudi 10 Avril  
Handicap invisible post-AVC
- ◆ Jeudi 12 Juin  
Relations sociales et AVC
- ◆ Jeudi 3 Juillet  
Sexualité et AVC

Animé par Clémentine EMAER & Hugo BISMUTH, neuropsychologues

GHU Paris (Sainte-Anne), 75014  
Horaire : 17h30

Contact :  
h.bismuth@ghu-paris.fr



• TROUBLES VISUELS APRÈS  
UN AVC - STE-MARIE 75014 •

- ◆ Mercredi 12 Février
- ◆ Mercredi 26 Mars
- ◆ Mercredi 14 Mai
- ◆ Mercredi 18 Juin

Animé par Marion JOURDES, neuropsychologue

Hôpital Sainte-Marie, 75014  
Horaire : 16h

Contact :  
anne.maes\_guengant@icloud.com  
06.80.44.49.84



• ATELIER CERAMIQUE - PARIS 75014 •

- ◆ Mardi 7 janvier
- ◆ Mardi 4 Février
- ◆ Mardi 4 Mars
- ◆ Mardi 1 er Avril
- ◆ Mardi 6 Mai
- ◆ Mardi 3 Juin

Animé par MARIJO – céramiste  
18 Rue Bénard 75014  
Horaire : 11h, 14h et 16h30  
Contact :  
decor75@gmail.com



• GROUPE DE PAROLE  
SAINTE-MARIE 75014 •

- ◆ Samedi 1<sup>er</sup> Février
- ◆ Samedi 29 Mars
- ◆ Samedi 14 Juin

Animé par Florence PECHERY, patiente partenaire

Hôpital Sainte-Marie, 75014  
Horaire : 14h30

Contact :  
florence.pechery@gmail.com  
06.86.16.95.85



• ATELIER C.A. DANSE  
SAINTE-MARIE 75014 •

- ◆ Mercredi 9 & 23 Janvier
- ◆ Mercredi 12 Février
- ◆ Mercredi 5 & 19 Mars
- ◆ Mercredi 09 & 30 Avril
- ◆ Mercredi 14 & 28 Mai
- ◆ Mercredi 11 & 25 Juin

Animé par Flavie ANGOUSTURES, orthophoniste

Hôpital Sainte-Marie, 75014  
Horaire : 14h30

Contact :  
anne.maes\_guengant@icloud.com  
06.80.44.49.84



• ATELIERS CHRRF LA CHÂTAIGNERAIE - 75015 PARIS •

- ◆ Boxe adaptée - 16h45  
Lundi 20 Janvier  
Jeudi 13 février  
Jeudi 20 Mars  
Jeudi 15 Mai  
Jeudi 12 Juin
- ◆ Zumba adaptée - 17h  
Mardi 28 Janvier  
Mardi 4 Mars  
Mardi 8 Avril  
Mardi 13 Mai  
Mardi 24 Juin

- ◆ Stretching - 17h  
Mercredi 8 Janvier  
Mercredi 12 Février  
Mercredi 19 Mars  
Mercredi 9 Avril  
Mercredi 11 Juin
- ◆ Pilate adapté - 16h45  
Lundi 27 Janvier  
Jeudi 6 Mars  
Jeudi 3 Avril  
Jeudi 22 Mai  
jeudi 19 Juin

- ◆ Mon activité physique post AVC – information/éducation - 16h45  
Lundi 30 Janvier  
Jeudi 27 Mars
- ◆ Équilibre et renforcement musculaire - 16h45  
Jeudi 6 Février  
Jeudi 13 Mars  
Jeudi 10 Avril  
Jeudi 5 Juin

Animés par Hayette AKA, Sabine ZEMMOURI & Jordan OLIVIER, enseignants APA et Cécile GUILLAUME, Kinésithérapeute



• GROUPE CAFE PROMENADE •

- ◆ Samedi 4 Janvier  
Musée Carnavalet
- ◆ Samedi 8 Février  
Ile de la Cité
- ◆ Samedi 8 Mars  
Parc Monceau
- ◆ Samedi 5 Avril  
Jardin Albert Khan
- ◆ Samedi 17 Mai  
Quai de Seine
- ◆ Samedi 28 Juin  
Parc de Bagatelle
- ◆ Samedi 19 Juillet  
Coulée verte

Animé par Josée LEROYER, bénévole

Horaire : 10h30  
Contact :  
joseeleroyer@yahoo.fr



• GROUPE RENCONTRE & PARTAGE - LEVALLOIS 92 •

- ◆ Samedi 1<sup>er</sup> Février
- ◆ Samedi 22 Mars
- ◆ Samedi 7 Juin

Animé par Nathalie BEGU, orthophoniste

Levallois-Perret, 92300  
Horaire : 14h

Contact :  
begu.ortho@wanadoo.fr



• GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS - LEVALLOIS 92 •

- ◆ Samedi 11 Janvier
- ◆ Samedi 8 Mars
- ◆ Samedi 24 Mai

Animé par Christina ROGAN, neuropsychologue et Elisabeth BAK, bénévole

Levallois Perret, 92300  
Horaire : 14h30

Contact :  
florence.pechery@gmail.com -  
06.86.16.95.85



• GROUPE DE RENCONTRE & DE PARTAGE - ANTONY 92 •

- ◆ Samedi 18 Janvier
- ◆ Samedi 15 Mars
- ◆ Samedi 17 Mai

Animé par Sophie JOUBERT, orthophoniste

Salle François Molé - Antony  
Horaire : 14h30

Contact :  
Sophie Joubert  
06.15.07.58.56

• INITIATION A L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE - BOBIGNY 93 •

- ◆ Samedi 25 Janvier - 14h30  
Sports de balles - Sports collectifs
- ◆ Samedi 5 Avril - 14h30  
Initiation à la Boxe
- ◆ Samedi 8 Mars et 14 Juin - 14h  
Activités aquatiques en balnéothérapie

Animé par Assa KONATE & Bora SAKIROGLU, Enseignants APA

CMPR de Bobigny  
Horaire : 14h30

Contact :  
akonate@fondationcos.org



• GROUPE - RENCONTRE & PARTAGE - SAINT MAURICE 94 •

- ◆ Samedi 1<sup>er</sup> Février
- ◆ Samedi 5 Avril
- ◆ Samedi 14 Juin

Animé par Eugénie TAVARES, ergothérapeute et Patricia DARRACQ, patiente partenaire

Hôpitaux de Saint Maurice  
Horaire : 14h30

Contact :  
patoudarracq@hotmail.fr



• CLINIQUE DU PRÉ SAINT-GERVAIS - 93 •

- ◆ Boxe adaptée - 17h  
Mercredi 15 Janvier  
Mercredi 6 Février  
Mercredi 12 Mars  
Mercredi 2 Avril  
Mercredi 7 Mai  
Mercredi 04 Juin

Animé par Katell LORAND-TROADEC, coach sportif

Contact :  
lorand\_katell@yahoo.fr

- ◆ Atelier Yoga - 17h  
Jeudi 9 et 23 Janvier  
Jeudi 13 Février  
Jeudi 6 & 20 Mars  
Jeudi 10 Avril  
Jeudi 15 Mai  
Jeudi 5 & 19 Juin

Animé par Claire SAVATTE, ergothérapeute

Contact :  
claire.savatte@gmail.com

