

Madame, Monsieur, Chers adhérents

Votre association est au rendez-vous des Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024.

Le 22 juillet 2024, Karima Chikh, responsable du bureau annexe de l'Essonne, portera haut la flamme Olympique.

L'association, en partenariat avec la fédération Handisport a réalisé un recueil comportant les témoignages de 14 sportifs ayant fait un AVC. Vous le savez, la pratique régulière d'une activité physique a des bienfaits sur notre santé. Après un AVC, reprendre le sport est important et les témoignages de vie de ces sportifs devraient vous donner l'envie de pratiquer, d'aller de l'avant.

Merci à vous tous qui nous aidez à concrétiser nos actions.

Et très bel été à vous.

Dr France Woimant Présidente France AVC Île-de-France

## L'atout sport après l'AVC



En parcourant cette revue, vous ferez la connaissance de huit femmes et six hommes ordinaires qui nous font entrevoir l'extraordinaire de ce qu'est devenue leur vie, malgré le choc et les séquelles laissés par l'AVC.

Chacun d'entre eux a décidé une bonne fois pour toutes d'aller chercher la joie et le plaisir de se laisser envahir par le bonheur lié à la pratique d'une activité sportive qui le met en mouvement et vous découvrirez comment ils parviennent à maîtriser différemment ce corps pourtant ralenti, amoindri, blessé.

Ils ont pris le risque de marcher, danser, bouger, seuls ou avec d'autres.

Et ils ont tous gagné à revivre autrement !  
Ils vous disent « Voyez, voyez, voilà comme je suis ! »

Nous pouvons vous envoyer la revue par courrier, merci de participer aux frais de port sur le site de Helloasso avec le lien suivant : <https://www.helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france/boutiques/revue-l-atout-sport-apres-avc>

ou en scannant ce Qrcode



Et vous pouvez écouter le podcast avec les interventions de professionnels et de patients autour du sport et de l'AVC

<https://open.spotify.com/episode/35DHmGIC2zUo7Zfh5P6uoS?si=IlboW8Z1QgevuEoQKoZAAG>

## La flamme Olympique à Draveil, 91

Le 22 juillet 2024, la flamme olympique sera portée, au nom des personnes victimes d'AVC par Karima Chikh. Karima est responsable du bureau annexe de France AVC IdF, situé au Centre Hospitalier Sud Francilien (CHSF) à Corbeil/Essonne (91).

Venez nous rejoindre !  
RDV à 15 h 30,  
93 avenue Henri Barbusse  
91210 Draveil



## Suivez nos actualités



[franceavc.idf.fr](https://franceavc.idf.fr)



[france.avc.idf](https://www.instagram.com/france.avc.idf)



FranceAVC IdF

Conformément à la réglementation relative à la protection des données à caractère personnel, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, de suppression ou d'opposition à l'utilisation des données personnelles qui vous concernent.

Pour ce faire vous pouvez envoyer un message à : [france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr).