

## • GROUPE DE PAROLE - GONESSE 95 •

### ◆ Samedi 28 Septembre

Pourquoi j'ai fait un AVC ?

### ◆ Samedi 26 Octobre

Comment démarrer ou reprendre une activité physique ou sportive après un AVC

### ◆ Samedi 30 Novembre

Quand et comment reprendre une activité professionnelle après un AVC ?

### ◆ Samedi 14 Décembre

Comment retrouver une pensée positive après un AVC ?

Animé par Emilie POULAIN, Infirmière & Delphine CADO, orthophoniste

Hôpital Gonesse  
Horaire : 10h

Contacts :  
emilie.poulain@ch-gonesse.fr  
delphine.cado@ch-gonesse.fr



## • GROUPE DE PAROLE CHSF - CORBEIL 91 •

### ◆ Mercredi 25 Septembre

Conduite d'automobile après un AVC.

Animé par Dr Hichem MOUSSA, Médecin MPR

### ◆ Jeudi 21 Novembre

Image de soi après un AVC

Animé par Anne Fleur

JEAN-BAPTISTE,

Socio-esthéticienne

Centre Hospitalier du Sud Francilien  
Maison des usagers, RDC pole D.  
Horaire : 14 h

Contact :  
jtourbillon91@hotmail.com



## • POUR LES PARENTS D'ENFANTS VICTIMES D'AVC •

### ◆ Samedi 21 Septembre

### ◆ Samedi 25 Janvier

Groupe de parole animé par Elodie JACQUELET, psychologue & Josée LEROYER, bénévole

14h en visio

Contact :  
joseeleroyer@yahoo.fr



## France AVC IdF propose aux victimes d'AVC, à leur entourage & à leurs aidants



### un accueil sur rendez-vous :

- au siège de l'association :  
5 place du Colonel Fabien 75010, Paris
- au sein des bureaux annexes :  
Centre hospitalier de Gonesse 95  
Centre hospitalier du Sud Francilien  
- Corbeil-Essonnes 91



### une écoute téléphonique :

- Siège : 01 45 89 70 64
- Bureau annexe : Centre Hospitalier du Sud Francilien : 01 61 69 77 00



### des courriels :

- Siège : france-avc.idf@wanadoo.fr
- Bureaux annexes :  
Gonesse : alain.borel3005@gmail.com  
Corbeil Essonnes : france.avc@chsf.fr  
jtourbillon91@hotmail.com



### le site internet :

[www.franceavc-idf.fr](http://www.franceavc-idf.fr)



### les réseaux sociaux :

- Instagram : france.avc.idf
- Facebook : France AVC Idf
- LinkedIn : France AVC Île de France

## Pour vous informer



une lettre trimestrielle pour présenter les activités de France AVC IDF



une gazette annuelle avec des mises au point sur de nombreux sujets



des conférences, chaque année, lors de l'assemblée générale de l'association

## Vous avez été victime d'un AVC ? Vous êtes un proche ? Rejoignez nous !

France AVC Ile-de-France  
est votre association

## Comment nous aider ou participer ?



### En devenant bénévole

- Venez nous aider dans nos missions
- accompagner les personnes victimes d'AVC, les familles et les aidants,
    - mener des actions de prévention et d'information sur l'AVC
  - accomplir des tâches administratives ou autres.

Contactez-nous :  
[france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr)



### En adhérent (30€) ou en faisant un don

- sur notre site, [www.franceavc-idf.fr](http://www.franceavc-idf.fr)  
rubrique : soutenir France AVC IDF
- en adressant un chèque à France AVC Île-de-France, 5 Place du colonel Fabien 75010 Paris
  - sur internet : [helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france](http://helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france)

Vous recevrez un avoir fiscal donnant droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé



France AVC IdF,  
Association d'aide aux personnes  
victimes d'AVC vous propose  
de nombreuses activités

Programme des groupes et des activités  
de Septembre 2024 à Janvier 2025

Merci de vous inscrire auprès  
du contact de l'activité choisie

Pour plus de renseignements : [france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr)  
et le site internet : [www.franceavc-idf.fr](http://www.franceavc-idf.fr)



• GROUPE DE PAROLE  
SAINTE-ANNE 75014 •

- ◆ Jeudi 26 Septembre  
Fatigue post-AVC
- ◆ Jeudi 24 Octobre  
Trouble de l'humeur
- ◆ Jeudi 21 Novembre  
Handicap invisible
- ◆ Jeudi 12 Décembre  
Post-avc : une nouvelle identité ?

Animé par Clémentine EMAER  
& Hugo BISMUTH,  
neuropsychologues

GHU Paris (Sainte-Anne), 75014  
Horaire : 17h30

Contact :  
h.bismuth@ghu-paris.fr



• TROUBLES VISUELS APRÈS  
UN AVC - STE-MARIE 75014 •

- ◆ Jeudi 03 Octobre
- ◆ Jeudi 21 Novembre
- ◆ Jeudi 19 Décembre
- ◆ Jeudi 09 Janvier

Animé par Nina DI DONATO,  
neuropsychologue

Hôpital Sainte-Marie, 75014  
Horaire : 16h

Contact :  
anne.maes\_guengant@icloud.com  
06.80.44.49.84



• ATELIER CERAMIQUE - PARIS 75014 •

- ◆ Mardi 1er Octobre
- ◆ Mardi 5 Novembre
- ◆ Mardi 3 Décembre
- ◆ Mardi 7 Janvier

Animé par  
MARIJO - céramiste

18 Rue Bénard 75014  
Horaire : 14h

Contact :  
decor75@gmail.com



• GROUPE DE PAROLE  
SAINTE-MARIE 75014 •

- ◆ Samedi 21 Septembre  
Comment apprivoiser la fatigue  
post-AVC ?
- ◆ Samedi 7 Décembre  
Envisager la reprise d'une activité
- ◆ Samedi 25 Janvier  
La gestion des émotions...

Animé par Florence PECHERY,  
patiente partenaire

Hôpital Sainte-Marie, 75014  
Horaire : 14h30

Contact :  
florence.pechery@gmail.com  
06.86.16.95.85



• ATELIER C.A. DANSE  
SAINTE-MARIE 75014 •

- ◆ Mercredi 18 Septembre
- ◆ Mercredi 02 et 16 Octobre
- ◆ Mercredi 6 et 20 Novembre
- ◆ Mercredi 4 et 18 Décembre
- ◆ Mercredi 8 et 22 Janvier

Animé par Flavie ANGOUSTURES,  
orthophoniste

Hôpital Sainte-Marie, 75014  
Horaire : 14h30

Contact :  
anne.maes\_guengant@icloud.com  
06.80.44.49.84



• ATELIERS CHRRF LA CHÂTAIGNERAIE - 75015 PARIS •

- ◆ Boxe adaptée - 17h  
Lundi 16 septembre  
Lundi 18 novembre  
Lundi 20 janvier  
Animé par Hayette AKA  
(Éducatrice Activités  
Physiques Adaptées)
- ◆ Zumba adaptée - 17h  
Mardi 24 Septembre  
Mardi 26 Novembre  
Mardi 28 Janvier  
Animé par Sabine ZEMMOURI  
(Enseignante Activités  
Physiques Adaptées)
- ◆ Initiation à l'hypnose  
& au Tai Chi - 10h  
Samedi 19 Octobre  
Samedi 7 Décembre  
Samedi 11 Janvier  
Animé par Léa PRIGENT  
(Ergothérapeute) et Marie-Aline  
LE CORRE (Ergothérapeute)
- ◆ Pilate / équilibre - 17h  
Lundi 23 Septembre  
Lundi 25 Novembre  
Lundi 27 Janvier  
Animé par Hayette AKA  
(Éducatrice Activités  
Physiques Adaptées)
- ◆ Stretching - 17h  
Mercredi 25 Septembre  
Mercredi 9 Octobre  
Mercredi 13 Novembre  
Animé par Cécile GUILLAUME  
(kinésithérapeute)
- ◆ Mon activité physique post  
AVC - information/éducation  
- 16h45  
Jeudi 26 Septembre  
Jeudi 28 Novembre  
Jeudi 30 Janvier  
Animé par Jordan OLIVIER  
(Enseignant Activités  
Physiques Adaptées)

48 Rue de la Convention,  
75015

Contact :  
anne.maes\_guengant@icloud.com  
06.80.44.49.84



• GROUPE CAFE PROMENADE •

- ◆ Samedi 7 Septembre  
Jardin des Tuileries
- ◆ Samedi 5 Octobre  
Buttes Chaumont
- ◆ Samedi 16 Novembre  
Quais de Seine
- ◆ Samedi 7 Décembre  
Bibliothèque Mazarine
- ◆ Samedi 4 janvier  
Musée Carnavalet

Animé par Josée LEROYER, bénévole

Contact :  
joseeleroyer@yahoo.fr



• GROUPE RENCONTRE  
& PARTAGE -  
LEVALLOIS 92 •

- ◆ Samedi 28 Septembre
- ◆ Samedi 16 Novembre

Animé par Nathalie BEGU, orthophoniste

Levallois-Perret, 92300  
Horaire : 14h

Contact :  
begu.ortho@wanadoo.fr



• GROUPE DE PAROLE  
POUR LES AIDANTS -  
LEVALLOIS 92 •

- ◆ Samedi 5 Octobre
- ◆ Samedi 23 Novembre
- ◆ Samedi 11 Janvier

Animé par Christina ROGAN,  
neuropsychologue  
et Elisabeth BAK, bénévole

Levallois Perret, 92300  
Horaire : 14h30

Contact :  
florence.pechery@gmail.com -  
06.86.16.95.85



• GROUPE DE RENCONTRE  
& DE PARTAGE -  
ANTONY 92 •

- ◆ Samedi 14 Septembre
- ◆ Samedi 9 Novembre

Animé par Sophie JOUBERT,  
orthophoniste

Salle François Molé - Antony  
Horaire : 14h30

Contact :  
Sophie Joubert  
06.15.07.58.56

• INITIATION A L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE -  
BOBIGNY 93 •

- ◆ Samedi 5 Octobre - 14h  
Activités aquatiques  
en balnéothérapie
- ◆ Samedi 25 Janvier - 14h30  
Sports collectifs/sports de balles
- ◆ Samedi 23 Novembre - 14h30  
Sports de raquettes

Animé par Assa KONATE & Bora SAKIROGLU,  
Enseignants en activités physiques adaptées

CMPR de Bobigny  
Horaire : 14h30

Contact :  
akonate@fondationcos.org



• GROUPE - RENCONTRE  
& PARTAGE -  
SAINT MAURICE 94 •

- ◆ Samedi 5 Octobre
- ◆ Samedi 30 Novembre

Animé par Eugénie TAVARES,  
ergothérapeute et Patricia  
DARRACQ, patiente partenaire

Hôpitaux de Saint Maurice  
Horaire : 14h30

Contact :  
patoudarracq@hotmail.fr



• ATELIER YOGA -  
PRÉ SAINT GERVAIS 93 •

- ◆ Jeudi 26 septembre
- ◆ Jeudi 17 octobre
- ◆ Jeudi 7 novembre
- ◆ Jeudi 28 novembre
- ◆ Jeudi 19 décembre

Animé par Claire SAVATTE,  
ergothérapeute

Clinique du Pré Saint Gervais  
Horaire : 17h

Contact :  
claire.savatte@gmail.com

