

• GROUPE DE PAROLE
SAINTE-ANNE 75014 •

- ◆ Samedi 13 Janvier
Reconstruire son identité après un AVC
- ◆ Samedi 10 Février
Fatigue et AVC
- ◆ Samedi 23 Mars
Sport et AVC
(avec le Dr Valérie DOMIGO)
- ◆ Samedi 11 Mai
Handicap invisible et AVC
- ◆ Samedi 15 Juin
Troubles de l'humeur et AVC

Animé par Clémentine EMAER & Hugo BISMUTH, neuropsychologues

GHU Paris (Sainte-Anne), 75014
Horaire : 12h

Contact :
h.bismuth@ghu-paris.fr



• TROUBLES VISUELS APRES
UN AVC - STE-MARIE 75014 •

- ◆ Jeudi 18 Janvier
- ◆ Jeudi 22 Février
- ◆ Jeudi 25 Avril
- ◆ Jeudi 20 Juin

Animé par Nina DI DONATO, neuropsychologue

Hôpital Sainte-Marie, 75014
Horaire : 16h

Contact :
anne.maes_guengant@icloud.com
06.80.44.49.84



• ATELIER CERAMIQUE - PARIS 75014 •

- ◆ Mardi 30 Janvier
- ◆ Mardi 5 Mars
- ◆ Mardi 2 Avril
- ◆ Mardi 23 Avril
- ◆ Mardi 14 Mai
- ◆ Mardi 4 & 25 Juin

Animé par
MARIJO – céramiste

18 Rue Bénard 75014
Horaire : 14h

Contact :
decor75@gmail.com



• GROUPE DE PAROLE
SAINTE-MARIE 75014 •

- ◆ Samedi 20 Janvier
- ◆ Samedi 16 Mars
- ◆ Samedi 8 Juin

Animé par Florence PECHERY,
patiente partenaire

Hôpital Sainte-Marie, 75014
Horaire : 14h30

Contact :
florence.pechery@gmail.com
06.86.16.95.85



• ATELIER C.A. DANSE
SAINTE-MARIE 75014 •

- ◆ Mercredi 10 & 24 Janvier
- ◆ Mercredi 7 & 28 Février
- ◆ Mercredi 13 Mars
- ◆ Mercredi 3 & 24 Avril
- ◆ Mercredi 15 & 29 Mai
- ◆ Mercredi 12 & 26 Juin

Animé par Flavie ANGOUSTURES,
orthophoniste

Hôpital Sainte-Marie, 75014
Horaire : 14h30

Contact :
anne.maes_guengant@icloud.com
06.80.44.49.84



• ATELIERS CHRRF LA CHÂTAIGNERAIE - 75015 PARIS •

- ◆ Samedi 13 Janvier de 10h à 12h (public attendu dès 9h30)
Initiation à l'hypnose et Tai chi
- ◆ Lundi 15 Janvier de 17h à 18h
Boxe adaptée / renforcement musculaire
- ◆ Mercredi 24 Janvier de 12h15 à 13h15
Pilates / équilibre
- ◆ Jeudi 25 Janvier de 17h à 18h
Mon activité physique post AVC – information / éducation
- ◆ Mardi 27 Février, de 17h à 18h
Zumba
- ◆ Lundi 4 Mars de 17h à 18h
Boxe adaptée / renforcement musculaire
- ◆ Mercredi 6 Mars de 12h15 à 13h15
Pilates / équilibre
- ◆ Jeudi 21 Mars de 17h à 18h
Mon activité physique post AVC – information / éducation
- ◆ Mardi 30 avril de 17h à 18h
Zumba
- ◆ Jeudi 23 Mai de 17h à 18h
Mon activité physique post AVC – information / éducation
- ◆ Lundi 10 juin de 17h à 18h
Boxe adaptée / renforcement musculaire
- ◆ Mardi 25 juin de 17h à 18h
Zumba

Animés par Léa PRIGENT & Marie-Aline LE CORRE, ergothérapeutes, Sabine ZEMMOURI, Hayette AKA & Jordan OLIVIER, enseignants en Activités Physiques Adaptées et Anne-Laure FAUT-CARAYON, formatrice Pilates.

48 Rue de la Convention
- 75015 PARIS

Contact :
anne.maes_guengant@icloud.com
06.80.44.49.84



• GROUPE CAFE PROMENADE •

- ◆ Samedi 13 Janvier
Parc Montsouris
- ◆ Samedi 2 Mars
Jardin du Luxembourg
- ◆ Samedi 6 Avril
Coulée verte
- ◆ Samedi 4 Mai
Jardin Albert Khan
- ◆ Samedi 8 Juin
Parc de Belleville

Animé par Josée LEROYER, bénévole

Contact :
joseeleroyer@yahoo.fr



• GROUPE RENCONTRE
& PARTAGE -
LEVALLOIS 92 •

- ◆ Samedi 27 Janvier
- ◆ Samedi 23 Mars
- ◆ Samedi 8 Juin

Animé par Nathalie BEGU,
orthophoniste

Levallois-Perret, 92300
Horaire : 14h

Contact :
begu.ortho@wanadoo.fr



• GROUPE DE PAROLE
POUR LES AIDANTS -
LEVALLOIS 92 •

- ◆ Samedi 13 Janvier
- ◆ Samedi 9 Mars
- ◆ Samedi 22 Juin

Animé par Christina ROGAN,
neuropsychologue
et Elisabeth BAK, bénévole

Levallois Perret, 92300
Horaire : 14h30

Contact :
florence.pechery@gmail.com -
06.86.16.95.85



• GROUPE DE PAROLE -
ASNIERES 92 •

- ◆ Samedi 20 Janvier
- ◆ Samedi 24 Février
- ◆ Samedi 30 Mars
- ◆ Samedi 27 Avril
- ◆ Samedi 18 Mai
- ◆ Samedi 15 Juin

Comment s'adapter
face au handicap invisible
suite à l'AVC ?

Animé par Lisa DELETRAZ,
neuropsychologue

CRF Paris Nord, Asnières
Horaire : 10h30

Contact :
psychologue2.asnieres@orpea.net



• GROUPE DE RENCONTRE
& DE PARTAGE -
ANTONY 92 •

- ◆ Samedi 13 Janvier
salle François Molé
- ◆ Samedi 16 Mars
salle Henri Lasson
- ◆ Samedi 25 Mai
salle Henri Lasson

Animé par Sophie JOUBERT,
orthophoniste

Espace Henri Lasson
Horaire : 14h30

Contact :
Sophie Joubert
06.15.07.58.56



• INITIATION A L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE -
BOBIGNY 93 •

- ◆ Samedi 27 Janvier
Sports de balles -
Sports collectifs
- ◆ Samedi 16 Mars
Sports de raquettes
- ◆ Samedi 25 Mai
Activités aquatiques
en balnéo

Animé par Assa KONATE & Bora SAKIROGLU,
Enseignants en activités physiques adaptées

CMPR de Bobigny
Horaire : 14h30

Contact :
akonate@fondationcos.org



• GROUPE - RENCONTRE
& PARTAGE -
SAINT MAURICE 94 •

- ◆ Samedi 24 Février
- ◆ Samedi 13 Avril

Animé par Eugénie TAVARES,
ergothérapeute et Patricia
DARRACQ, patiente partenaire

Hôpitaux de Saint Maurice
Horaire : 14h30

Contact :
patoudarracq@hotmail.fr



• ATELIER YOGA -
LE KREMLIN BICETRE 94 •

- ◆ Jeudi 11 Janvier
- ◆ Jeudi 1 & 29 Février
- ◆ Jeudi 21 Mars
- ◆ Jeudi 4 & 25 Avril
- ◆ Jeudi 16 Mai
- ◆ Jeudi 6 & 27 Juin

Animé par Claire SAVATTE,
ergothérapeute

Hôpital Bicêtre
Horaire : 17h

Contact :
claire.savatte@gmail.com



• GROUPE DE PAROLE GONESSE - 95 •

- ◆ **Samedi 27 Janvier**
Reprise activité professionnelle
- ◆ **Samedi 27 Avril**
Couple, relationnel, sexualité
- ◆ **Samedi 2 Mars**
Addictions
- ◆ **Samedi 25 Mai**
Fatigue, stress et émotions
- ◆ **Samedi 30 Mars**
Alimentation
- ◆ **Samedi 29 Juin**
Reprise de la conduite

Animé par Emilie POULAIN, Infirmière
et Delphine CADO, orthophoniste

Hôpital Gonesse
Horaire : 10h

Contacts :
emilie.poulain@ch-gonesse.fr
delphine.cado@ch-gonesse.fr



• GROUPE DE PAROLE MONTEVRAIN – 77 •

- ◆ **Mercredi 31 Janvier** à 14h
La fatigue comment devient-elle mon amie ?
- ◆ **Mercredi 21 Février** à 15h
La conduite automobile après un AVC et ses alternatives ?
- ◆ **Mercredi 4 Mars** à 15h
Mieux bouger pour mieux marcher

Animé par Karine GASNIER-BESNARDEAU, médecin MPR, Audrey MAURANNE, neuropsychologue, François MAZURIER, kinésithérapeute & Jodry LANDRAGIN, ergothérapeute

Clinique de Montevrain

Contact :
s.giang@ramsaygds.fr
01.60.54.40.98



• POUR LES PARENTS D'ENFANTS VICTIMES D'AVC •

- ◆ **Samedi 9 mars**
à 14h en visio

Groupe de parole animé par
Elodie JACQUELET, psychologue

Contact :
joseeleroyer@yahoo.fr



France AVC propose aux victimes d'AVC, à leur entourage & à leurs aidants



un accueil sur rendez-vous :

- au siège de l'association :
5 place du Colonel Fabien 75010
- au sein des bureaux annexes :
Centre hospitalier de Gonesse 95
Centre hospitalier du Sud Francilien - Corbeil-Essonnes 91



une écoute téléphonique :

- Siège : 01 45 89 70 64
- Bureau annexe : Centre Hospitalier du Sud Francilien : 01 61 69 77 00



des courriels :

- Siège : france-avc.idf@wanadoo.fr
- Bureaux annexes :
Gonesse : alain.borel3005@gmail.com
Corbeil Essonnes : france.avc@chsf.fr
jtourbillon91@hotmail.com



le site internet :

www.franceavc-idf.fr



les réseaux sociaux :

- Instagram : [france.avc.idf](https://www.instagram.com/france.avc.idf)
- Facebook : France AVC Idf

Pour vous informer



une **lettre trimestrielle** pour présenter les activités de France AVC IDF



une **gazette annuelle** avec des mises au point sur de nombreux sujets



des **conférences**, chaque année, lors de l'assemblée générale de l'association

Vous avez été victime d'un AVC ? Vous êtes un proche ? Rejoignez nous !

France AVC Ile-de-France
est votre association

Comment nous aider ou participer ?



En devenant bénévole

- Venez nous aider dans nos missions
- accompagner les personnes victimes d'AVC, les familles et les aidants,
 - mener des actions de prévention et d'information sur l'AVC
 - accomplir des tâches administratives ou autres.

Contactez-nous :

france-avc.idf@wanadoo.fr



En adhérant (30€) ou en faisant un don

- sur notre site, www.franceavc-idf.fr
rubrique : soutenir France AVC IDF
- en adressant un chèque à France AVC Île-de-France, 5 Place du colonel Fabien 75010 Paris
- sur internet : helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france

Vous recevrez un avoir fiscal donnant droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé



France AVC IDF, Association d'aide aux personnes victimes d'AVC vous propose de nombreuses activités

Programme des groupes et des activités de Janvier à Juin 2024

Merci de vous inscrire auprès du contact de l'activité choisie

Pour plus de renseignements : france-avc.idf@wanadoo.fr

[france.avc.idf](https://www.instagram.com/france.avc.idf) www.franceavc-idf.fr

