

France AVC IdF vous propose de nouvelles activités

ATELIERS CHRRF LA CHÂTAIGNERAIE - 75015 PARIS

- *Initiation à l'hypnose et Tai chi*

Samedi 13 Janvier

de 10h à 12h (public attendu dès 9h30)

- *Boxe adaptée / renforcement musculaire*

Lundi 15 Janvier

Lundi 4 Mars

Lundi 10 juin

de 17h à 18h

- *Mon activité physique post AVC – information / éducation*

Jeudi 25 Janvier

Jeudi 21 Mars

Jeudi 23 Mai

de 17h à 18h

- *Pilate / équilibre*

Mercredi 24 Janvier

Mercredi 6 Mars

de 12h15 à 13h15

- *Zumba*

Mardi 27 Février

Mardi 30 avril

Mardi 25 juin

de 17h à 18h



Animés par Léa PRIGENT & Marie-Aline LE CORRE, ergothérapeutes, Sabine ZEMMOURI, Hayette AKA & Jordan OLIVIER, enseignants en Activités Physiques Adaptées et Anne-Laure FAUT-CARAYON, formatrice Pilates.

48 Rue de la Convention – 75015 PARIS

Contact : anne.maes_guengant@icloud.com – 06 80 44 49 84