

Madame, Monsieur, Chers adhérents

J'ai le plaisir de vous adresser ce nouveau numéro de la Lettre de France AVC Île-de-France.

L'allègement des restrictions sanitaires nous permet de reprendre, dès ce printemps, la majorité de nos actions d'information et de prévention auprès du grand public.

Vous trouverez dans ce numéro l'actualité de certaines de nos activités.

C'est grâce à vous que nous pouvons poursuivre et augmenter nos actions de soutien des patients et de prévention.

Je tiens à vous en remercier au nom des tous.

Très cordialement.

Dr France Woimant
Présidente France AVC Île-de-France

Bus AVC c'est reparti !

Après près de deux ans d'immobilisation, les conditions sanitaires permettent ce printemps au bus AVC de reprendre la route. Ci-dessous les communes visitées au cours du second trimestre 2022.



77 Seine et Marne

Monterau	Mercredi 18/5
Fontainebleau	Mardi 14/6

78 Yvelines

Poissy	Vendredi 8/4
Mantes la Jolie	Mercredi 13/4
Plaisir	Vendredi 15/4
Conflans Ste Honorine	Jeudi 19/5
La Verrière	Lundi 23/5
Achères	Mercredi 1/6
Vernouillet	Lundi 13/6
Chanteloup les vignes	Mercredi 22/6
Sartrouville	Vendredi 1/7

93 Seine Saint Denis

Montreuil	Mardi 29/3
Sevran	Jeudi 2/6
Bondy	Mercredi 8/6
Clichy Montfermeil	Jeudi 16/6
Aubervilliers	Jeudi 30/6
St Denis	Jeudi 7/7

95 Val d'Oise

Cergy	Mercredi 6/4
Argenteuil	Vendredi 3/6
Magny-en-Vexin	Jeudi 23/6
Gonesse	Vendredi 24/6
Ermont	Mercredi 29/6



Vous pouvez vous rendre sur le lieu de stationnement du bus pour rencontrer des bénévoles de

l'association, recevoir des informations sur les AVC, et profiter d'un dépistage des facteurs de risques par une équipe médicale.

Pour connaître le lieu de stationnement et l'heure de passage du bus envoyez un mail à : france-avc.idf@wanadoo.fr, en indiquant la commune où vous souhaitez vous rendre, nous vous enverrons ces informations dès que nous les recevrons.

Chant et bien-être

Pour trouver un bien-être corporel par la pratique d'exercices relaxants et ludiques.

Les prochains ateliers « chant et bien-être » se tiendront à la maison des associations de Levallois les lundis de 13h45 à 14h45
04/04/2022, 16/05/2022,
13/06/2022.



Pour participer envoyer un mail à : laurianevidal.soprano@gmail.com

Une participation de 5€ est demandée par atelier.

Permanences téléphoniques

Une permanence téléphonique se tient tous les lundis de 14 h à 16 h.
Ecoute, réponses à vos questions, conseils.
Tél : 01 45 89 70 64



Promenades

Une marche d'une heure et demie environ, à un rythme paisible en profitant de l'environnement et en faisant connaissance avec d'autres personnes concernées par l'AVC. elles se déroulent en pleine nature (parcs et jardins) ou à la découverte d'un quartier.



14h à 15h30.

Pour participer envoyer un mail à : joseleeroy@yahoo.fr

Pharmacies

Nos bénévoles ont pu reprendre dans les pharmacies, la distribution de flyers, décrivant les principaux signes de l'AVC et de l'urgence de l'appel au 15. Dans la très grande majorité des cas l'accueil des pharmaciens est très favorable.



Soutenir l'association

Pour remplir nos missions de soutien et d'information, nous avons besoin de vous.

Comment adhérer ou faire un don ?

• Par internet :

helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france

• En adressant un chèque à France AVC Île-de-France

Votre adhésion et votre don bénéficient d'une réduction d'impôt sur le revenu de 66% de leurs montants.



Groupes rencontre et partage et groupes de parole

Accueillir les patients afin d'échanger sur des difficultés rencontrées dans la vie quotidienne ou sur les questions qui se posent après un AVC. Permettre de lutter contre l'isolement si fréquent après un AVC.
Prochaines dates :



Paris 14^e

Fondation St Marie

Hôpital St Joseph (porte 11),

185 rue Raymond Losserand

De 14h30 à 16h30, les samedis : 21 mai, 2 juillet 2022

Contacteur Florence au 06 86 16 95 85

Levallois 92

Maison des associations, 34 rue Pierre Brossolette

De 14h à 16h30, les samedis : 2 avril, 18 juin 2022

Contacteur Catherine au 06 62 03 30 80

Nathalie 01 47 57 39 91

Antony 92

Espace Henri Lansson, rue Henri Lansson

De 14h30 à 16h30, le samedi : 14 mai 2022

Contacteur Sophie au 06 15 07 58 56

Saint Maurice 94

Hôpital Saint-Maurice, 12-14 rue du Val d'Osne

De 14h30 à 16h30, le samedi 14 mai 2022

Contacteur Raphaële au 06 81 44 23 10

Maud au 06 61 31 65 13

Gonesse 95

Centre hospitalier de Gonesse, 2 bd du 19 mars 1962

De 10h à 13h, dernier samedi du mois

Contacteur Emilie au 01 77 65 55 90

Groupes en visio réunion

A la demande des participants certains groupes peuvent se tenir en visio conférence.

Site internet

Retrouvez sur notre site : « franceavc-idf.fr » de nombreuses informations sur l'AVC, ses traitements et ses conséquences, ainsi que des renseignements sur notre association.



Si cette lettre vous a été transférée, et que vous souhaitez recevoir directement nos prochaines informations, faites en la demande par mail : france-avc.idf@wanadoo.fr

Conformément à la réglementation relative à la protection des données à caractère personnel, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, de suppression ou d'opposition à l'utilisation des données personnelles qui vous concernent. Pour ce faire vous pouvez envoyer un message à : france-avc.idf@wanadoo.fr.