

**Vous avez été victime d'un AVC ?  
Vous êtes un proche ?  
Rejoignez nous !**

France AVC Ile-de-France  
est votre association

**Comment nous aider ou participer ?**



**En devenant bénévole**

- Venez nous aider dans nos missions
- accompagner les personnes victimes d'AVC, les familles et les aidants,
    - mener des actions de prévention et d'information sur l'AVC
  - accomplir des tâches administratives ou autres.  
Contactez-nous :  
[france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr)



**En adhérant (30€) ou en faisant un don**

- sur notre site, [www.franceavc-idf.fr](http://www.franceavc-idf.fr)  
rubrique : soutenir France AVC IDF
- en adressant un chèque à France AVC Île-de-France, 5 Place du colonel Fabien 75010 Paris
  - sur internet : [helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france](http://helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france)

Vous recevrez un avoir fiscal donnant droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66 % du montant versé

**France AVC propose aux victimes d'AVC,  
à leur entourage & à leurs aidants**



**un accueil sur rendez-vous :**

- au siège de l'association :  
5 place du Colonel Fabien 75010
- au sein des bureaux annexes :  
Centre hospitalier de Gonesse 95  
Centre hospitalier du Sud Francilien  
- Corbeil-Essonnes 91



**une écoute téléphonique :**

- Siège : 01 45 89 70 64
- Bureau annexe : Centre Hospitalier du Sud Francilien : 01 61 69 77 00



**des courriels :**

- Siège : [france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr)
- Bureaux annexes :  
Gonesse : [alain.borel3005@gmail.com](mailto:alain.borel3005@gmail.com)  
Corbeil Essonnes : [france.avc@chsf.fr](mailto:france.avc@chsf.fr)  
[jtourbillon91@hotmail.com](mailto:jtourbillon91@hotmail.com)



**le site internet :**

[www.franceavc-idf.fr](http://www.franceavc-idf.fr)



**les réseaux sociaux :**

- Instagram : [france.avc.idf](https://www.instagram.com/france.avc.idf)
- Facebook : France AVC Idf

**Pour vous informer**



**une lettre trimestrielle** pour présenter les activités de France AVC IDF



**une gazette annuelle** avec des mises au point sur de nombreux sujets



**des conférences**, chaque année, lors de l'assemblée générale de l'association

**Des groupes, des ateliers,  
des activités pour tous**



**des groupes**  
de rencontre et de partage



**des groupes de parole**

- sur des thèmes variés la fatigue, les troubles visuels, cognitifs, de l'humeur, la reprise de la marche, de l'activité professionnelle...



**des activités :**

- Communication alternative par la danse,
- Initiation à l'activité physique adaptée : sports de balle, pétanque, sports collectifs,
- Promenade,
- Yoga ...

**Pour les aidants**



**des groupes de parole en présentiel et en visio**

**Pour les parents  
d'enfants victimes d'AVC**



**des groupes de parole en visio**



**France AVC IDF, Association d'aide  
aux personnes victimes d'AVC  
vous propose de nombreuses activités**

Programme des groupes et des activités  
de septembre 2023 à Janvier 2024

Pour plus de renseignements : [france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr)

• GROUPE DE PAROLE  
SAINTE-ANNE 75014 •

- ♦ Samedi 28 Octobre  
troubles cognitifs post-AVC
- ♦ Samedi 25 Novembre  
troubles de l'humeur post-AVC
- ♦ Samedi 16 Décembre  
reprise du travail post AVC
- ♦ Samedi 13 Janvier  
reconstruire son  
identité après un AVC

Animé par Clémentine EMAER  
& Hugo BISMUTH,  
neuropsychologues

GHU Paris (Sainte-Anne), 75014  
Horaire : 12h  
  
Contact :  
h.bismuth@ghu-paris.fr



• TROUBLES VISUELS APRES  
UN AVC - STE-MARIE 75014 •

- ♦ Jeudi 28 Septembre
- ♦ Jeudi 7 Décembre
- ♦ Jeudi 18 Janvier

Animé par Nina DI DONATO,  
neuropsychologue

Hôpital Sainte-Marie, 75014  
Horaire : 16h  
  
Contact :  
anne.maes\_guengant@icloud.com  
06.80.44.49.84



• GROUPE CAFE PROMENADE À 10H30 •

- ♦ Samedi 16 Septembre  
Jardin des Tuileries
- ♦ Samedi 21 Octobre  
Parc des Buttes Chaumont
- ♦ Samedi 18 Novembre  
Parc Luther King
- ♦ Samedi 16 Décembre  
Passages Parisiens
- ♦ Samedi 13 Janvier  
Parc Montsouris

Animé par Josée  
LEROYER, bénévole  
  
Contact :  
joseeleroyer@yahoo.fr



• GROUPE DE PAROLE -  
SAINTE-MARIE 75014 •

- ♦ Samedi 9 Septembre
- ♦ Samedi 2 Décembre  
en visio
- ♦ Samedi 20 Janvier
- ♦ Samedi 16 Mars

Animé par Florence PECHERY,  
patiente partenaire

Hôpital Sainte-Marie, 75014  
Horaire : 14h30  
  
Contact :  
florence.pechery@gmail.com  
06.86.16.95.85



• ATELIER C.A. DANSE  
SAINTE-MARIE 75014 •

- ♦ Mercredi 20 Septembre
- ♦ Mercredi 4 & 18 Octobre
- ♦ Mercredi 8 & 22 Novembre
- ♦ Mercredi 6 & 20 Décembre
- ♦ Mercredi 10 et 24 Janvier

Animé par Flavie ANGOUSTURES,  
orthophoniste

Hôpital Sainte-Marie, 75014  
Horaire : 14h30  
  
Contact :  
anne.maes\_guengant@icloud.com  
06.80.44.49.84



• GROUPE RENCONTRE &  
PARTAGE LEVALLOIS 92 •

- ♦ Samedi 30 Septembre
- ♦ Samedi 25 Novembre
- ♦ Samedi 27 janvier

Animé par Nathalie BEGU,  
orthophoniste

Levallois-Perret, 92300  
Horaire : 14h  
  
Contact :  
begu.ortho@wanadoo.fr



• GROUPE DE PAROLE  
ASNIERES 92 •

- ♦ Samedi 16 Septembre  
troubles de l'humeur
- ♦ Samedi 14 Octobre  
troubles cognitifs & réhabilitation  
à la vie quotidienne
- ♦ Samedi 18 Novembre  
fatigue et fatigabilité suite à  
un AVC : comment s'adapter?
- ♦ Samedi 16 Décembre  
réinsertion sociale et  
professionnelle suite à un AVC
- ♦ Samedi 20 Janvier  
prendre soin de soi

Animé par Lisa DELETRAZ,  
neuropsychologue

CRF PARIS NORD ASNIERES.  
Horaire : 10h30

Contact :  
psychologue2.asnieres@orpea.net



• GROUPE DE PAROLE POUR  
LES AIDANTS  
LEVALLOIS 92 •

- ♦ Samedi 7 Octobre
- ♦ Samedi 9 Décembre  
en Visio
- ♦ Samedi 13 Janvier

Animé par Christina ROGAN,  
neuropsychologue &  
Elisabeth BAK, bénévole

Levallois Perret, 92300  
Horaire : 14h30  
  
Contact :  
florence.pechery@gmail.com  
06.86.16.95.85



• GROUPE RENCONTRE &  
PARTAGE - ANTONY 92 •

- ♦ Samedi 16 Septembre
- ♦ Samedi 18 Novembre
- ♦ Samedi 13 Janvier

Animé par Sophie JOUBERT,  
orthophoniste

Antony, 92160  
Espace Henri Lasson  
Horaire : 14h30

Contact :  
Sophie JOUBERT 06 15 07 58 56

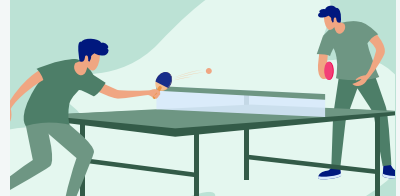


• INITIATION À  
L'ACTIVITE PHYSIQUE  
ADAPTE - BOBIGNY 93 •

- ♦ Samedi 7 Octobre  
boccia ou pétanque / molkky
- ♦ Samedi 25 Novembre  
activités aquatiques  
& balnéothérapie
- ♦ Samedi 27 Janvier  
sports de balles / sports collectif

Animé par Assa KONATE &  
Bora SAKIROGLU, Enseignants  
en activités physiques adaptées

CMPR de Bobigny 93000  
Horaire: 14h30  
  
Contact :  
akonate@fondationcos.org



• ATELIER YOGA  
LE KREMLN BICETRE 94 •

- ♦ Samedi 30 Septembre
- ♦ Samedi 14 Octobre
- ♦ Samedi 11 & 18 Novembre
- ♦ Samedi 2 & 9 Décembre

Animé par Claire SAVATTE,  
ergothérapeute

Hôpital Bicêtre, 94270  
Horaire 10h30

Contact :  
claire.savatte@gmail.com



• GROUPE RENCONTRE &  
PARTAGE  
SAINT MAURICE 94 •

- ♦ Samedi 16 Septembre
- ♦ Samedi 16 Décembre

Animé par Eugénie TAVARES ,  
Rosane CESTOR ergothérapeutes  
& Patricia DARRACQ patiente  
partenaire

Hôpitaux de Saint Maurice, 94410  
Horaire : 14h30

Contact :  
patoudarracq@hotmail.fr



• GROUPE DE PAROLE  
GONESSE 95 •

- ♦ Samedi 30 Septembre  
les causes de l'AVC
- ♦ Samedi 28 Octobre  
vers l'acceptation & la résilience
- ♦ Samedi 25 Novembre  
Hygiène de vie : activité physique  
& reprise du sport
- ♦ Samedi 16 Décembre  
pensée positive
- ♦ Samedi 27 Janvier  
reprise d'une activité professionnelle

Animé par Emilie POULAIN,  
Infirmière & Delphine CADO,  
orthophoniste

Hôpital Gonesse, 95500  
Horaire : 10h

Contact :  
emilie.poulain@ch-gonesse.fr  
delphine.cado@ch-gonesse.fr



• GROUPE DE PAROLE MONTEVRAIN 77 •

- ♦ Mercredi 11 Octobre 14h  
la fatigue, comment devient-elle  
mon amie?
- ♦ Lundi 13 Novembre 15h  
améliorer sa marche
- ♦ Mercredi 6 Décembre 14h  
la conduite après un AVC  
& ses alternatives?

Contact :  
s.giang@ramsaygds.fr  
01 60 54 40 98

Animé par Karine GASNIER-  
BESNARDEAU, médecin  
MPR , Audrey MAURANNE,  
neuropsychologue François  
MAZURIER, kinésithérapeute  
& Jodry LANDRAGIN,  
ergothérapeute



• POUR LES PARENTS D'ENFANTS VICTIMES D'AVC •

- ♦ Samedi 7 Octobre à 14h30  
Groupe de parole en visio  
  
Animé par Elodie  
JACQUELET, psychologue
- ♦ Samedi 25 Novembre  
à 14h30  
Les rééducations &  
appareillages en visio

Animé Alice CAHN,  
neuropédiatre MPR, Alice  
HANAUER, ergothérapeute  
& Elodie JACQUELET,  
Psychologue. Hôpital Necker

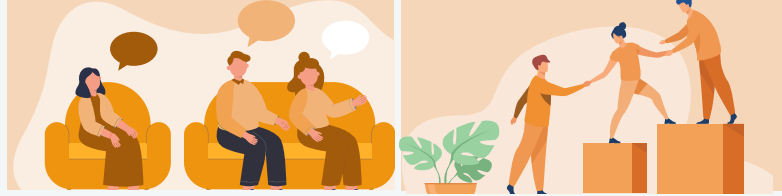
Contact :  
joseeleroyer@yahoo.fr

• POUR LES PATIENTS  
& LEUR ENTOURAGE •

- ♦ Samedi 2 Décembre  
à 14h30  
Groupe de parole en visio

Animé par Florence PECHERY,  
patiente partenaire

Contact :  
florence.pechery@gmail.com  
06 86 16 95 85



• POUR  
LES AIDANTS •

- ♦ Samedi 9 Décembre  
à 14h30  
Groupe de parole en visio

Animé par Christina ROGAN,  
neuropsychologue &  
Elisabeth BAK, bénévole

Contact :  
florence.pechery@gmail.com  
06 86 16 95 85

