

Madame, Monsieur, Chers adhérents

J'ai le plaisir de vous adresser ce nouveau numéro de la Lettre de France AVC Île-de-France.

Nous organisons le Jeudi 24 Novembre 2022 un concert caritatif au profit de notre association France AVC IDF. Venez nombreux et n'hésitez pas à relayer l'information auprès de vos familles et amis.

Une nouvelle activité pour les personnes ayant fait un AVC a débuté en septembre : l'atelier C.A.DANSE, pour leurs permettre de s'exprimer par la danse. Cet atelier, a lieu deux fois par mois à l'hôpital Ste Marie, 75014. Bien sûr, les autres activités se poursuivent et l'agenda des différentes réunions est rappelé dans cette lettre.

Pour la première fois, les organismes sans but lucratif doivent déclarer les dons qu'ils ont perçus et les reçus fiscaux émis. La déclaration est à faire avant le 31 décembre 2022. Aussi, pour ceux qui souhaiteraient adhérer ou faire un don pour l'année 2022 et bénéficier de la réduction d'impôt sur le revenu de 66%, ne tardez pas !!!

En espérant vous rencontrer lors du concert du 24 Novembre prochain, très cordialement.

Dr France Woimant
Présidente France AVC Île-de-France

Communication Alternative par la Danse

Pratiquer une activité musculaire régulière modérée est bénéfique pour notre corps, nos organes, notre cerveau, notre humeur. C.A.DANSE s'inscrit dans cet objectif multiple.

Ce groupe, animé par Flavie Angoustures, orthophoniste spécialisée en neurologie adulte et formée à la danse thérapie, été créé pour que les adhérents de France AVC Île-de-France puissent expérimenter la danse dans ce qu'elle a de meilleur : libératrice, stimulante et joyeuse.

Libératrice parce que souvent, après un AVC, le corps empêche ou le regard des autres limite. Nous proposons de contourner ces freins pour libérer, amplifier le mouvement, explorer des attitudes, des rythmes. On danse sans miroir, on ne cherche pas le beau, on cherche ce qui est bon pour soi.

On mobilise aussi sa créativité puisqu'il n'y a pas de modèle. Aucune erreur n'est possible, aucun faux pas, chaque danse est une création individuelle.



On danse d'abord pour soi mais certaines de mes propositions impliquent de danser avec les autres, par le regard, les expressions, les jeux du corps. La danse devient alors une forme de communication alternative.

Le groupe C.A.Danse se réunit 2 fois par mois à 14h30 à l'hôpital Sainte-Marie 75014 Paris

Prochaines dates :

9 et 23 novembre, 7 et 21 décembre 2022.

Contact : Anne MAES

anne.maes_guengant@icloud.com

Un nouveau concert

France AVC Île-de-France organise un nouveau concert au profit des actions et activités mises en

place pour accompagner les patients et pour mener des actions d'information et de prévention.

Ce concert aura lieu le **24 novembre à 20h** dans les locaux de l'Institut National des Jeunes Aveugles



Institut National des Jeunes Aveugles :
56 boulevard des invalides 75007 Paris.
Métro Duroc lignes 10 et 13 – bus 82, 86, 92.

Le programme est le suivant : Mozart, Bellini, Brahms, Fauré,

Nous vous conseillons de vous inscrire :

- soit sur la billetterie ;
helloasso.com/concert France avc
 - soit en scannant ce QRcode
 - soit en retenant vos places sur :
concert.franceavc@yahoo.com
- Dans ce dernier cas le règlement se fera sur place par chèque ou en liquide uniquement.



Si vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas assister à ce concert, vous pouvez cependant soutenir l'association en adhérent ou en faisant un don sur :

<https://www.helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france/adhesions>. Les adhésions et les dons supérieurs à 30 € bénéficient d'un avoir fiscal égal à 66% de leurs montants.

Groupe café-promenade

A la demande de plusieurs participants, les groupes de « promenades » évoluent pour devenir « café-promenades ».

Ce changement de nom correspond au désir d'apporter des améliorations à leurs fonctionnements pour le rendre plus convivial.

Désormais les « café- promenades », se dérouleront de la manière suivante : un rendez-vous dans un café proche du lieu de promenade sera l'occasion pour les participants de faire connaissance les uns avec les autres, et précédera une promenade tranquille dans un parc ou un jardin.



Cette nouvelle formule permettra de se retrouver au café même si le temps est peu propice à la promenade.

Prochaines promenades les 7 janvier et 2 février 2023

Contact : Josée

joseeleroyer@yahoo.fr ou au 06 83 59 70 12

Site internet

Retrouvez nous sur notre site : « franceavc-idf.fr » de nombreuses informations sur l'AVC, ses traitements et ses conséquences, ainsi que des renseignements sur notre association.



Adhérer à l'association

Pour remplir nos missions de soutien et d'information, nous avons besoin de vous.

Comment adhérer ou faire un don ?

• Par internet :

helloasso.com/associations/france-avc-ile-de-france/adhesions

• Sur notre site, rubrique : soutenir France AVC IDF

• En adressant un chèque à France AVC Île-de-France



Votre adhésion et votre don bénéficient d'une réduction d'impôt sur le revenu de 66% de leurs montants.

Si cette lettre vous a été transférée, et que vous souhaitez recevoir directement nos prochaines informations, faites en la demande par mail : france-avc.idf@wanadoo.fr

Conformément à la réglementation relative à la protection des données à caractère personnel, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, de suppression ou d'opposition à l'utilisation des données personnelles qui vous concernent. Pour ce faire vous pouvez envoyer un message à : france-avc.idf@wanadoo.fr.

Que faire d'ici la fin de l'année 2022 ?

Groupes de rencontre et partage :

Hôpital Sainte-Marie 75014 :
samedi 10 décembre à 14h30
Contact Florence PECHERY
florence.pechery@gmail.com

Antony 92160 :
samedi 19 novembre à 14h30
Contact Sophie JOUBERT
sophjoub@gmail.com

Levallois Perret 92300 :
samedi 26 novembre à 14h
Contact : Nathalie BEGU
begu.ortho@wanadoo.fr

Groupes de parole :

Hôpital de Gonesse 95500 :
les samedis 26 novembre et 17 décembre à 10h
Contact Emilie POULAIN
emilie.poulain@ch-gonesse.fr

CHU Sainte Anne 75014 :
les samedis 26 novembre et 17 décembre à 10H
Contact : Clémentine EMAER , Hugo BISMUTH
h.bismuth@ghu-paris.fr

Groupe chant et bien-être :

Levallois Perret 92300
les lundis 14 novembre et 5 décembre à 13h30
Contact Lauriane VIDAL
laurianevidal.soprano@gmail.com

Groupe dessin :

Paris 75010 :
les jeudis 17 novembre et 15 décembre à 14h
Contact : Anne MAES
anne.maes_guengant@icloud.com

Groupes danse :

Hôpital Sainte-Marie 75014
les mercredis 9 et 23 novembre
7 et 21 décembre à 14h30
Contact : Anne MAES
anne.maes_guengant@icloud.com

Groupe café-promenades

Paris 75006
7 janvier et 2 février 2023
Contact : Josée LEROYER
joseeleroyer@yahoo.fr