

**France AVC Île-de-France**  
Association d'aide aux victimes d'accident vasculaire cérébral

## / LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



2019 est pour notre association l'année de la relève...

Des bénévoles nous quittent et c'est toujours une vraie tristesse qui les accompagne avec un grand merci pour tout ce qu'ils nous ont apporté, cette solidarité vitale mais aussi des complicités et des grandes joies... Merci.

La vie poursuit son chemin, France AVC ÎdF fait de même : notre Secrétaire général nous offre son regard neuf sur l'AVC qui touche tous les âges... et tous les âges doivent prendre connaissance de ce fléau et de l'appel au 15 quand les signes sont suspectés chez leurs proches. Les enfants apprennent très vite !

Dépistage en Île-de-France avec le "Bus AVC" et consultations post-AVC cheminent toujours dans une action élargie et terriblement utile.

Pour notre association, le changement, c'est toujours maintenant avec la création de bureaux de proximité qui permettent d'assurer une présence active de notre association auprès des publics pour lesquels le déplacement est toujours une peine.

**Catherine de La Morinière**

## / ÉDITO



L'année 2018 a été riche en événements pour notre association, avec de nombreuses bonnes nouvelles : arrivée de nouveaux bénévoles — mais nous avons besoin d'être plus nombreux pour continuer et développer nos actions —, dynamisme des groupes de dessin avec l'ouverture d'un troisième atelier, nouvelles initiatives prises par le bureau de Gonesse, multiplication des conférences au sein des entreprises.

Cependant, 2018 fut malheureusement très sombre avec la perte de deux amis et figures de France AVC Île-de-France. Nous leur témoignons ici toute notre gratitude. Des membres de notre association ont tenu à leur rendre hommage dans cette gazette.

Nous avons souhaité consacrer une part importante de ce numéro aux enfants : point sur le cas particulier de l'AVC de l'enfant et témoignage d'une famille, différentes actions en faveur et en direction des enfants. Un groupe de parole destiné aux parents d'enfants ayant fait un AVC a par ailleurs été créé.

Nos missions d'information et de prévention en liaison avec l'ARS ÎdF s'accroissent avec le « bus AVC » qui va au-devant des populations en situation d'isolement pour des actions de prévention et de dépistage des facteurs de risques de l'AVC. Le bus, en plus des départements 78 et 95 déjà visités, a élargi sa zone d'action en intégrant le département de l'Essonne (91). En ce qui concerne les perspectives, plusieurs projets sont en cours ou à l'étude : ouverture d'un bureau annexe en Seine et Marne, création d'un groupe de « chant et bien-être », reprise des « concerts France AVC », mise en place d'une tournée du bus AVC en Seine et Marne (77) et Seine Saint-Denis (93).

C'est grâce à votre soutien moral et financier que tout cela peut se réaliser et nous vous en remercions.

**Philippe Leroyer** Secrétaire général  
France-AVC Île-de-France

## Sommaire

- 01/ Mot de la Présidente / Édito
- 02/ Catherine C. • Bernard M. / Consultation Post-AVC
- 03/ Le bénévolat • Nos conférences
- 04/ Mon enfant a fait un AVC
- 05/ AVC de l'enfant • AVCm2
- 06/ Bureaux / Groupes d'activité et de rencontre
- 07/ Groupe dessin-peinture / Assemblée Générale
- 08/ Tableau d'activités

## Adieux et larmes.



Catherine Cousin

Écoute, discrétion, respect, patience, douce autorité, passion, élégance, toutes ces qualités, assorties d'une grande compétence. C'est Catherine (pardon, c'était Catherine, j'ai du mal à parler d'elle au passé). Une belle Dame, une

belle âme, GRANDE DAME, celle que j'ai eu l'honneur et le bonheur de rencontrer à l'occasion de mon adhésion à l'association France AVC ÎdF.

Elle fut la créatrice et l'architecte de la mise en place de la première permanence téléphonique à l'hôpital Sainte-Anne.

Catherine savait accompagner, aider et bousculer (avec douceur et élégance) les bénévoles appelés à faire face par téléphone aux interlocuteurs victimes ou aidants. Avec gentillesse, patience et compétence, elle faisait bénéficier les bénévoles de ses

connaissances, et était toujours présente pour renseigner et soutenir les patients et les aidants. Catherine, avait décidé de me confier la responsabilité des permanences téléphoniques, qu'elle ne pouvait plus assurer, lorsqu'elle m'avait révélé l'existence de sa maladie.

Ce témoignage de grande confiance m'avait profondément honorée, et c'est avec beaucoup de passion que j'ai assumé cette mission que je considérais comme un devoir envers elle.

Merci, Catherine pour ce que tu m'as apporté et pour ton engagement dans notre association.

AU REVOIR, CHÈRE CATHERINE  
**Ginette N'Guenkam**

Bernard Mageux était arrivé pour prêter tout son talent à notre association. Parce qu'il avait une générosité hors du commun. Et beaucoup de qualités à mettre au service d'une belle cause.

Il avait le dynamisme et la joie de faire ; l'imagination et l'entreprise ; la connaissance et la technique ; l'humilité et le respect d'autrui. Un merveilleux sourire.

Grâce à lui, qui a su réunir les bénévoles indispensables aux tâches fixées, l'association a connu un développement de ses activités, la notoriété nécessaire et la création des conférences grand public si utiles à la prévention de notre pathologie.

Bernard Mageux nous a quittés le 25 décembre



dernier. L'esprit est devenu moins léger, nos yeux moins clairs.

Adieu Bernard... J'ai été heureux de te rencontrer et de connaître ainsi des moments rares d'humanité dynamique, d'amitié clairvoyante.

Adieu, cher Bernard.

**Gilles Dardelet**

## Consultation pluriprofessionnelle post-AVC

### / CATHERINE LAMY

Neurologue au CH Sainte-Anne

L'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France a proposé en 2016 un nouveau dispositif d'accompagnement et de suivi des patients ayant eu un AVC ou un AIT : les consultations pluriprofessionnelles post-AVC\*.

Trente-trois établissements d'Île-de-France (hôpitaux ou établissements de soins de suite et de réadaptation) ont ainsi mis en place ce type de consultation :

#### À qui s'adressent ces consultations

Elles s'adressent aux patients ayant eu un AVC ou un AIT, en particulier en cas de situation grave ou complexe, dans l'année qui suit l'AVC. Les patients peuvent en bénéficier quelle que soit la prise en charge initiale, en particulier s'ils n'ont pas été hospitalisés pour leur AVC dans une Unité Neurovasculaire.

Tous les patients ayant eu un AVC ne sont donc pas concernés par ces consultations. Certains patients, en particulier ceux n'ayant pas de séquelles de leur AVC, peuvent être revus en consultation simple par le neurologue.

#### Quels sont les missions et les objectifs de ces consultations ?

Leurs missions :

- adapter le suivi de chaque patient à sa situation
- prévenir les complications post-AVC
- limiter la perte d'autonomie des patients
- recevoir les aidants

Leurs objectifs :

- évaluer la maladie vasculaire
- assurer la meilleure prévention possible des récurrences
- évaluer l'état fonctionnel, psychologique et cognitif du patient
- optimiser ainsi la prise en charge, par exemple en réorientant la personne si besoin vers les professionnels et structures adéquats
- réintégrer un patient dans la filière neurovasculaire s'il n'en a pas bénéficié initialement
- contribuer à la réinsertion sociale et socio professionnelle des patients
- soutenir les aidants

#### Qui peut les solliciter ?

Elle peut être prévue dès la sortie de l'hospitalisation pour l'AVC. Si cela n'a pas été le cas, tous les professionnels de santé hospitaliers ou libéraux, médicaux

et paramédicaux, professionnels du travail social, qui interviennent auprès du patient ayant eu un AVC, peuvent contacter ces consultations et demander à ce que leurs patients en bénéficient. Il est souhaitable, dans ce cas, de s'adresser à une consultation proche de son lieu de domicile. Après étude de la demande, un rendez-vous de consultation avec les professionnels médicaux et para-médicaux adaptés est proposé au patient.

#### Comment se déroulent-elles ?

Il s'agit d'une consultation longue qui fait intervenir le même jour plusieurs professionnels de santé ; il peut s'agir selon les cas de neurologues, de médecins spécialistes de rééducation et de réadaptation et/ou de gériatres, d'infirmières coordinatrices, de kinésithérapeutes, d'orthophonistes, de psychologues, de neuropsychologues, d'ergothérapeutes, d'assistants sociaux, de diététiciens...

A l'issue de la consultation, une synthèse est réalisée et adressée au médecin traitant.

L'association de patients France AVC Île-de-France est présente au sein de certaines de ces consultations.

\* <https://www.iledefrance.ars.sante.fr/system/files/2019-01/AVC-consultations-evaluation-pluriprof-IDF.pdf>

## / ENTRETIEN AVEC JOSÉE LEROYER

Administratrice de France-AVC ÎdF,  
responsable de l'accueil des nouveaux bénévoles.

### **Pourquoi avez-vous besoin de bénévoles ?**

Comme la plupart des associations, nous ne pouvons fonctionner que grâce au travail effectué par nos bénévoles. C'est-à-dire au temps, à l'énergie et au dévouement qu'ils mettent au service de notre cause.

### **Quel est exactement le rôle des bénévoles ?**

Il est multiple car nous essayons de participer au plus grand nombre possible d'actions.  
Le soutien aux victimes : accueil des patients et des aidants, permanences téléphoniques, groupes de rencontre et parole, visites au chevet des patients.  
Mais également, la participation à des forums et salons, aux journées mondiales et européennes de l'AVC, au « bus AVC » qui sillonne la région Île-de-France pour l'information et le dépistage des facteurs de risques, à la sensibilisation des enfants de classe de CM2.

### **Combien de temps un bénévole doit-il consacrer à l'association ?**

Il n'y a pas de règle. Chaque bénévole consacre le temps dont il dispose ; cela peut être pour des actions ponctuelles, et / ou pour une présence régulière dans un domaine particulier.

### **Quelles sont les compétences souhaitées ?**

Elles sont variées et dans tous les domaines : contacts avec les patients, services sanitaires et administratifs, animation d'ateliers, informatique, graphisme, etc.

### **Qui sont vos bénévoles ?**

Il s'agit souvent de personnes touchées par un AVC ou de leurs proches, mais également de personnes conscientes qu'avec 150 000 cas d'AVC par an en France, il est primordial d'aider les victimes et de faire de la prévention.

### **Comment rejoindre l'association ?**

En envoyant un e-mail à [france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr)  
Nous vous contacterons pour étudier avec vous comment, en fonction de vos disponibilités et de vos souhaits, vous pourrez apporter votre aide à l'association.

**N'hésitez pas !  
Nous avons besoin de vous !**

*« Il n'y a pas  
de grande tâche difficile  
qui ne puisse être décomposée  
en petites tâches faciles »*

Matthieu Ricard

## / CONFÉRENCES

Les conférences sur la prévention de l'AVC sont une des activités que nous développons en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé Île-de-France.

En 2018, nous avons été sollicités par des sociétés de tous horizons : entreprises, CLIC, Mutuelles, CCAS, Associations, etc.

Avec la participation d'un animateur de filière neurologue, nous avons organisé et animé six conférences à travers l'Île-de-France : Marolles en Hurepoix, Corneilles en Paris, Meudon, Arcueil, Issy-les-Moulineaux et Bobigny.

Au total, 410 personnes ont pu bénéficier d'une sensibilisation sur l'Accident Vasculaire Cérébral dans le cadre de conférences qui s'articulent autour de cinq grands thèmes : généralités, signes d'alerte, actions en urgence, l'après AVC, facteurs de risque.

Ces interventions d'une durée d'environ 1h 30, alternent diaporama, vidéos et échange avec l'assistance.

Des documents sont proposés au public.

Trois enseignements ressortent le plus souvent dans les enquêtes de satisfaction que nous réalisons après chaque séance :

- le format et le contenu de ces conférences correspondent bien aux attentes,
- l'AVC est encore mal connu du grand public,
- l'existence de France-AVC est le plus souvent ignorée.

Notre objectif est bien d'amplifier ces réunions afin de toucher le plus grand nombre. La tâche est immense mais vous pouvez nous aider !

Il suffit de nous ouvrir une porte dans une structure que vous connaissez. Indiquez-nous les coordonnées d'un contact à l'adresse suivante : [france-avc.idf@wanadoo.fr](mailto:france-avc.idf@wanadoo.fr). Nous prenons le relais pour entrer en relation avec l'entité intéressée et organiser ensemble ce type d'intervention.

### **Bernard Delorme**

Administrateur de France-AVC ÎdF

# Mon enfant a fait un AVC...

## / DES ENFANTS ET DES PARENTS...

PHILIPPE LEROYER



Une après-midi récréative et de rencontre de familles d'enfants ayant eu un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) a été organisée le samedi 29 septembre 2018 au Jardin d'Acclimatation à Paris. Cette initiative a vu le jour grâce à l'association France AVC Île-de-France, en partenariat avec le Jardin d'Acclimatation.

Plus de 100 participants représentant 23 familles d'enfants ayant subi un AVC, se sont ainsi retrouvés, pour s'informer et partager ces moments de convivialité entre parents, frères et sœurs.

Deux neuropédiatres, Céline Bellesme, animatrice de la filière AVC de l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France [hôpital Bicêtre], et Manoëlle Kossorotoff, du centre national de référence de l'AVC de l'enfant [hôpital Necker] ont animé la partie informations médicales de cette journée.

Grâce au mécénat du Jardin d'Acclimatation, tous ont pu profiter gratuitement en famille des nombreuses animations et manèges du Jardin. Une présentation sur l'AVC de l'enfant a été faite par les médecins, pendant que les enfants profitaient d'un temps de jeux animé par des éducatrices de l'hôpital Bicêtre et un sculpteur de ballons pour la plus grande joie des enfants. Un buffet goûter convivial au soleil a permis un temps d'échanges et de rencontre entre familles, professionnels de santé et bénévoles de France AVC.

Pouvoir échanger ensemble fut très réconfortant pour les familles. À cette occasion, des projets tels que la création d'un groupe de rencontre et de parole dédié aux parents, et des rencontres ou des échanges via les réseaux sociaux ont été évoqués et sont actuellement en cours de réalisation.

Des thèmes tels que la rééducation post-AVC, la prise en charge médico-sociale, l'école après un AVC, le retentissement sur la famille, la fratrie, l'entourage, l'impact psychologique de l'AVC et la transition adolescent – jeune adulte ont été suggérés.

Merci à Monsieur Marc-Antoine Jamet, Président du Jardin d'Acclimatation et à ses collaborateurs d'avoir permis la réalisation de cette belle journée.

## / ... TÉMOIGNAGE

Cela fait deux ans et demi qu'Héloïse a été victime d'un AVC. Elle avait alors 19 mois.

Ses séances de rééducation, d'ergothérapie, de kiné... et d'escalade font maintenant partie de notre quotidien. Une routine qui peut être parfois difficile à vivre et peut-être plus pour nous que pour elle ! En effet, Héloïse a montré dès le début de ses séjours à l'hôpital une joie et une énergie incroyables à surmonter les difficultés et qui nous a sidérés, à tel point que c'est elle en premier lieu qui nous a portés et inspirés la force et l'espérance nécessaires pour avancer. Elle a aujourd'hui une vie tout à fait normale, maintenant en petite section de maternelle, si ce n'est tout ce planning de rééducation qui s'intègre de manière plus ou moins fluide au quotidien de l'ensemble de la fratrie (Christophe 8 ans,

Léopoldine 6 ans et Grégoire 5 mois). À la force de vivre d'Héloïse s'ajoute l'aide de l'entourage, la famille et les amis, le personnel hospitalier, France AVC, tous très présents depuis 2 ans. Bien informés pour comprendre les causes et le programme de rééducation, et bien épaulés pour s'organiser, tous nous ont permis en particulier de nous occuper pleinement des frères et sœurs mais aussi d'entretenir notre couple. Nous nous sommes efforcés en effet à ce qu'aucun des enfants ne manque de l'attention dont ils ont tant besoin dans leur croissance et qui puise toute sa force du lien qui unit les parents, clé de voûte de la famille ! Merci à France AVC pour son accompagnement dans la clarté et la transparence de ses explications et dans les propositions d'activités ! **DOMITILLE ET GEOFFROY**

# AVC : les plus jeunes aussi !

## / L'AVC DE L'ENFANT

**CÉLINE BELLESME**

neuropédiatre à l'hôpital Bicêtre

### Un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) chez l'enfant, ça existe ?

Oui, même si beaucoup plus rare que chez l'adulte, 500 à 1 000 enfants sont victimes d'un AVC chaque année, en France. La prise en charge et la rééducation permettent de récupérer une bonne qualité de vie pour la majorité d'entre eux. Malgré tout, 2/3 des enfants garderont des séquelles tout au long de leur vie.

### Quels sont les signes évocateurs ?

Comme chez l'adulte, ils sont brutaux : visage paralysé, déficit d'un membre, troubles de la parole, troubles de la vision, mais aussi convulsion (d'autant plus fréquent que l'enfant est petit). Ces symptômes peuvent être permanents ou transitoires annonçant un possible accident plus sévère.

L'AVC de l'enfant est mal reconnu à la phase aiguë. Le délai diagnostique souvent retardé (> 24 h), empêche la

mise en place d'une prise en charge précoce qui a montré son efficacité chez l'adulte.

### À quel âge l'enfant peut-il être touché ?

— Le nouveau-né : le plus souvent un infarctus périnatal -autour de l'accouchement-, révélé par des convulsions néonatales

— 2 pics ensuite chez l'enfant : dans la petite enfance puis à l'adolescence.

### Quelles sont les causes d'AVC chez l'enfant ?

Les causes et les facteurs de risque ne sont pas les mêmes que chez les adultes.

— L'infarctus cérébral : environ 50% des cas : un vaisseau se bouche soit du fait d'une inflammation de la paroi du vaisseau (notamment dans les mois qui suivent la varicelle), soit le fait d'un caillot parti de cœur lors d'une maladie cardiaque, soit une pathologie sanguine, soit révéler une maladie des vaisseaux.

— L'hémorragie cérébrale : Environ 40 % des cas : le saignement provient principalement d'une malformation vasculaire.

— La thrombose veineuse : environ



10 à 20% des cas : le plus souvent compliquant une pathologie infectieuse. Prise en charge de la phase aiguë, puis suivi à moyen et long terme. Certaines séquelles sont visibles au niveau de la motricité. D'autres entraînent des changements neuropsychologiques, par exemple des troubles de concentration ou encore des problèmes de mémoire, ou troubles visuo-spatiaux. Ces difficultés peuvent se manifester avec le temps tout au long de la scolarité puis de la vie d'adulte. Un suivi et des adaptations médico-sociales devront donc se faire tout au long de la vie en fonction des éventuelles séquelles.

Le « **guide d'aide à l'orientation des malades et des familles** » publié par l'ARS Île-de-France, donne de nombreuses informations sur les aides, les structures médico-sociales, ainsi que sur les accompagnements pour les enfants scolarisés et pour les étudiants. Ce guide est consultable sur le site de l'ARS Île-de-France ou peut être demandé à France AVC Île-de-France.

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/AVC-guide-orientation-malades-familles.pdf>

# AVC : sensibilisation des enfants...

## / LES PLUS JEUNES EN PRÉVENTION — AVCm2

**MARIE BRUANDET** neurologue au C.H. Saint-Joseph

Le projet AVCm2 a été initié en 2016 sur l'hôpital Saint Joseph, dans l'objectif d'améliorer les délais de prise en charge des AVC, par le biais d'un apprentissage dès le plus jeune âge des signes de l'AVC et de l'appel au 15. Les sessions se sont déroulées, en lien avec les pompiers de Paris et France AVC Île-de-France. Le public concerné est celui des élèves de classe de CM2 (10 ans). La formation se déroule sur une matinée. Elle débute avec un court diaporama de 15 minutes et se poursuit par trois ateliers : 1) dessiner l'alerte AVC et l'appel au 15, 2) jeux de rôles et 3) visite du camion de pompiers. Cette configuration n'a jamais changé ; il semble en effet que l'alternance

AVC  
M2



suite en page 6

... entre le court diaporama et les divers ateliers ait réussi à capter l'attention des élèves, car très ludique. AVCm2 est une formation-clef du pronostic des AVC, et de la rapidité de prise en charge. Des études, menées aux États-Unis ont démontré que les enfants sont d'excellents relais auprès de leurs parents et entourage sur la connaissance de l'AVC. D'autre part, AVCm2 permet aux pompiers de participer à une information grand public tout en rappelant aux enfants leurs rôles dans la société. Ces actions ont permis la rencontre de plusieurs mondes : celui de l'hôpital, de la ville, ... des bénévoles, de l'école et des pompiers, et sont une richesse et probablement un point d'appui important pour renforcer la connaissance des signes de l'AVC et de l'importance d'une prise en charge optimale dès les premières minutes. La mise en relation des « Transmetteurs » (réseau de médecins retraités créé par Suzanne Tartière du SAMU de Paris) avec France AVC, et la participation des animateurs filière AVC ARS Île-de-France a permis d'étendre cette formation, environ 900 élèves informés à ce jour... Notre ambition est d'étendre AVCm2 à d'autres écoles. Le concours des bénévoles de France AVC est pour cela essentiel. Ces formations ont été initiées par Marie Bruandet, neurologue et animateur filière ARS ÎdF/GHPSJ et Josée et Philippe Leroyer, France AVC.

## Des BUREAUX et des GROUPES

### / FRANCE AVC ÎLE-DE-FRANCE : ÉCOUTER, INFORMER, CONSEILLER, RÉUNIR...

En plus de notre siège au groupe hospitalier Saint-Joseph à Paris, l'association est représentée en Île-de-France par 3 bureaux annexes : Versailles, Gonesse et Argenteuil. Géographiquement plus proches de certains patients, ils sont mieux à même de les informer sur les structures existantes

dans la zone où les victimes sont hospitalisées et proches de leurs domiciles. En liaison avec les professionnels de santé des hôpitaux proches, ils participent à des consultations post-AVC, ainsi qu'à des visites aux patients hospitalisés. Ces bureaux assurent des permanences téléphoniques, orientent les patients

vers les groupes de parole organisés par le docteur Françoise Gatel, et participent au plan local à diverses réunions et forums pour présenter notre association. Par ailleurs des réunions d'information sont organisées par les bénévoles et des soignants dans le hall des hôpitaux abritant leurs permanences et notamment

lors des journées mondiales et européennes de l'AVC. Des journées de formation sur l'AVC sont également organisées à l'hôpital de Gonesse pour le personnel. Pour mener à bien ces différentes missions, ces bureaux s'activent pour recruter de nouveaux bénévoles dans leurs départements respectifs.

Les Groupes "**Rencontre et Parole**" de France AVC ÎdF "**Partage d'expérience**" s'adressent aux patients AVC, familles et aidants et sont animés par un professionnel connaissant bien l'AVC (psychologue ou orthophoniste ou ergothérapeute), bénévole et un

patient lui-même ou famille ou aidant bénévole. Cinq groupes se réunissent tous les 2 mois à Sainte-Marie 75014, à Levallois 92, Gennevilliers 92, Antony 92, et Saint-Maurice 94. À l'hôpital de Gonesse 95, un groupe de parole va

ouvrir prochainement. Les sujets demandés par les participants sont variés et entraînent des échanges riches entre patients, aidants et animateurs. Voir le tableau des activités en dernière page pour des précisions sur les adresses, dates et horaires.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter.  
**FRANÇOISE GATEL**  
06 78 52 71 37

**Nouveau !**  
Un groupe dédié aux parents d'enfants victimes d'AVC vient d'être créé !



**Nos remerciements** vont à des personnes qui ont souhaité nous aider avec cœur en pensant aux difficultés que rencontrent les victimes de notre pathologie et leurs proches. Il en est ainsi du président de l'association "Marathoniens de la D.G.F.I.P." [ci-contre : remise du chèque] et les membres du golf de Chantilly qui nous ont fait bénéficier de dons pour lesquels nous leur exprimons toute notre reconnaissance.

Et le hasard des rencontres est une bienveillante machine... ainsi de celle qui permit à Philippe Leroyer de faire la connaissance d'Aurélia Wagneur, créatrice de talent, qui a renouvelé amicalement la maquette de ce magazine avec la réussite dont nous sommes heureux. Nous voulons saluer ici sa démarche graphique et, avec nos remerciements très sincères, lui souhaiter la pleine réussite de ses projets.

# Rassembler !

## / LE DESSEIN DE GAËLLE...



Les cours de dessin peinture ont été créés en avril 2009 à raison d'une séance par mois. A l'initiative de Gisèle Petlak, une seconde séance mensuelle est apparue en avril 2014 puis une troisième en septembre 2018 soit à ce jour trois groupes de cinq élèves.



"En février 2016, j'ai pris le relais de ma maman. Les groupes un et deux se retrouvent une fois par mois le samedi après-midi, le groupe trois une fois par mois le vendredi matin.

Dans ce cours, point de jugement, la bienveillance et la délicatesse sont à l'honneur. Que ce soit l'encre de Chine à la plume, le pastel agrémenté d'huile d'œillette ou la peinture acrylique sur toile, tout devient prétexte à l'émerveillement. Les références artistiques sont variées, des peintures rupestres aux tableaux de Picasso ou de Cézanne, en passant par des classiques de la sculpture italienne.

Plus qu'une simple rencontre, il s'agit d'un moment de lâcher prise où chacun se fait du bien et se prouve que quelque chose au delà des mots va sortir. Les motivations sont multiples, renouer du lien social, rompre la solitude, reprendre confiance en soi, découvrir sa créativité. Au fil du temps des liens d'amitié se tissent, le désir d'explorer sa sensibilité artistique éclôt. Pour certains, cela devient une passion. Les élèves amènent leur énergie et attendent impatiemment chaque cours, une bulle de bonne humeur, de partage." **Gaëlle Petlack.**

## RENDEZ-VOUS ! ET NOMBREUX !

### 17ème Rendez-Vous France AVC Île-de-France

M a r d i 9 A v r i l 2 0 1 9 à 1 4 h

— Conférences —

France AVC ÎdF et l'ARS ÎdF :  
**Ensemble pour une meilleure prévention**  
Docteur France Woimant et Josée Leroyer

**Rééducation du langage**  
Christine Larroque orthophoniste

### Assemblée générale de France AVC Île de France

Lieu : Association du quartier Notre-Dame des Champs  
92 bis boulevard du Montparnasse - Paris 14ème

# France AVC ÎdF en activités plurielles



France-AVC Île-de-France  
C.H. Saint-Joseph  
185 Rue Raymond Losserand - 75674 Paris Cedex 14  
Tél. 01 45 89 70 64 – france-avc.idf@wanadoo.fr  
Permanence téléphonique les lundis, mardis, mercredis 14h-16h

Groupe Rencontre et Parole		
Françoise 06 78 52 71 37		
Les nouveaux participants sont invités à faire confirmer la date par les animateurs.		
75 Sainte-Marie (14e)	92 Levallois	94 Saint-Maurice
Claire 06 89 82 73 94	Catherine 06 62 03 30 80	Raphaële 06 81 44 23 10
Fondation Sainte-Marie Hôpital Saint-Joseph (porte 11) 167 rue Raymond Losserand 75014 Paris	Maison des Associations 34 Rue Pierre Brossolette 92300 Levallois-Perret	Hôpital Saint-Maurice 12-14 rue du Val d'Osne 94410 Saint-Maurice
de 14h30 à 17h30	de 14h30 à 17h30	de 14h30 à 17h30
Samedi 1 <sup>er</sup> décembre 2018 Samedi 9 février 2019 Samedi 6 avril 2019 Samedi 8 juin 2019	samedi 12 janvier 2019 samedi 23 mars 2019 samedi 18 mai 2019 samedi 21 septembre 2019	samedi 12 janvier 2019 samedi 9 mars 2019 samedi 25 mai 2019
92 SUD : Antony	92 Gennevilliers	
Sophie 06 15 07 58 56	Valérie 06 22 12 04 23	
Espace Henri LASSON rue Henri Lasson 92160 Antony	Hôpital Saint-Jean des Grésillons 89 avenue des Grésillons 92230 Gennevilliers	
14h30 à 17h30.	Un jeudi ou vendredi après-midi par mois pour connaître les dates, joindre Valérie	
samedi 12 janvier 2019 samedi 23 mars 2019 samedi 18 mai 2019		

Bureaux secondaires
78 Versailles • Yvelines
Marie
06 09 77 64 49
Centre Hospitalier Versailles [UNV] 177 rue de Versailles 78157 Le Chesnay de 13h30 à 18h
Les vendredis et dimanches
95 Gonesse-Argenteuil • Val d'Oise
Valérie, Alice, Claudine, Nabila Nadine et Sylvie
Centre Hospitalier de Gonesse 2 Bd du 19 mars 1962 95500 Gonesse service Neurologie 4e C
de 14h à 16h Lundi, mercredi, jeudi 01 34 53 22 13 franceavc.gonesse@yahoo.fr

Visites et permanences	Atelier dessin-peinture
75 CH Saint-Joseph	Paris
Permanence téléphonique de Saint-Joseph : Josée, Françoise, Danièle L. 01 45 89 70 64 les lundis, mardis, mercredis 14h-16h Pour un entretien sur Rendez-vous : Pavillon Didot porte 22	Françoise 06 78 52 71 37 Association Florimont
94 Créteil	5 Place Marcel Paul Allée du Château Ouvrier entre les 69 et 71 rue Raymond Losserand 75014 Paris
Patrice 06 88 59 58 50	Inscription obligatoire 14h30 à 17h30 Groupe 1, Groupe 2, Groupe 3 Un samedi par mois
Hôpital Albert Chennevier Avenue de Mesly 94000 Créteil	Inscription sur liste d'attente
4 <sup>e</sup> jeudi du mois A.M.	

NOUVELLES PERMANENCES
Centre Hospitalier d'Argenteuil
69 rue du Lt-Col Prudhon 95100 Argenteuil Permanence : Maison Des Usagers 1 <sup>er</sup> mercredi du mois de 13h à 15h Martine : 01 34 23 11 08 / 06 41 48 53 44
Hôpital Delafontaine
2 rue du Dr Delafontaine 93205 Saint-Denis Permanence : Maison Des Usagers dernier lundi du mois de 13h à 15h Nabila : 01 42 35 60 43

suivez-nous



tableau mis à jour février 2019

André Gide  
Rien n'empêche le bonheur comme le souvenir du bonheur  
• L'immoraliste • 1902



France AVC Île-de-France  
Association d'aide aux victimes d'accident vasculaire cérébral  
C.H. Saint-Joseph 185 rue Raymond Losserand 75014 Paris  
france-avc.idf@wanadoo.fr  
Permanences téléphoniques les lundis, mardis et mercredis de 14 à 16h  
01 45 89 70 64